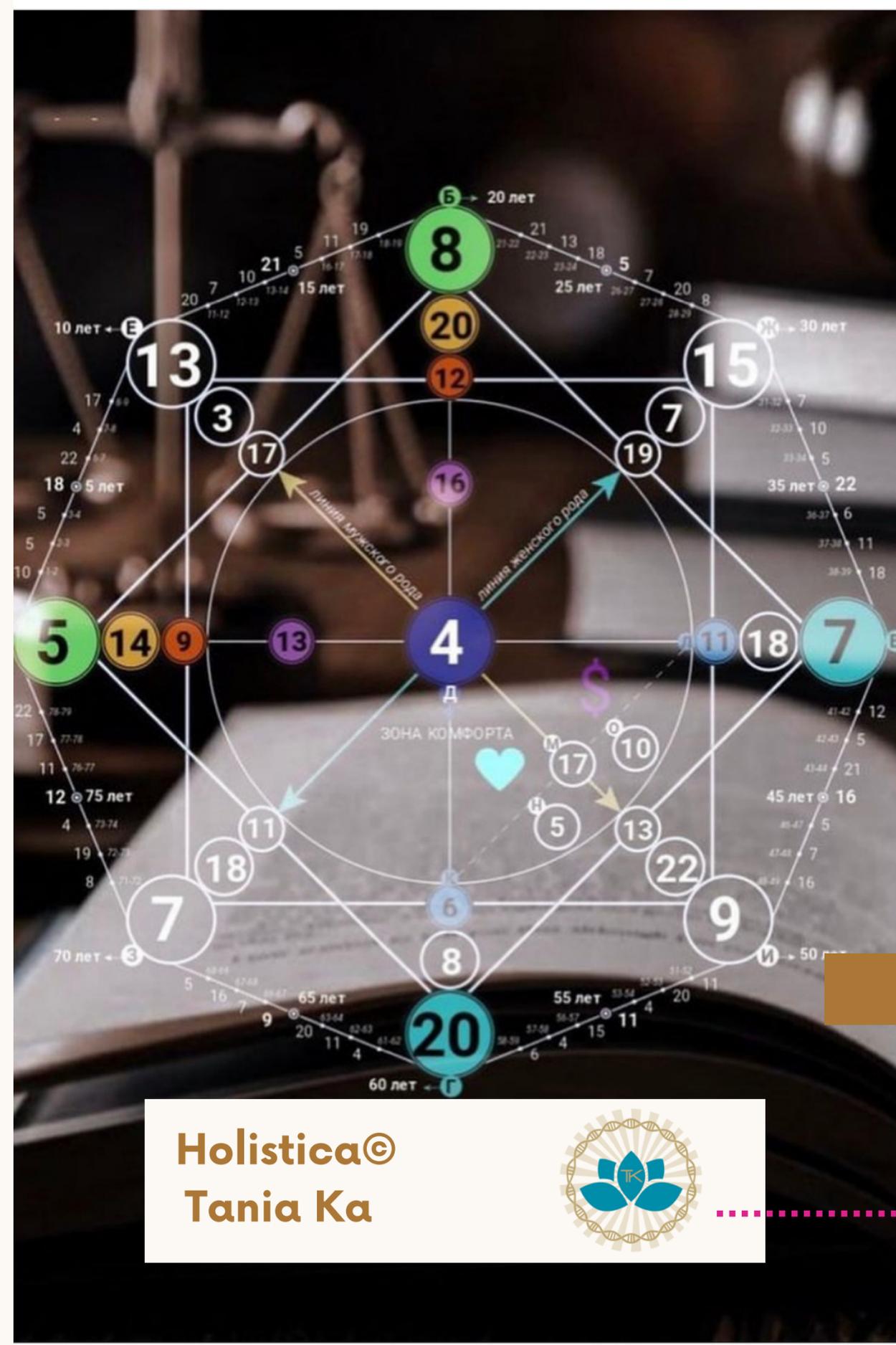


La Matrice del Destino

corso di formazione per numerologi, psicologi, operatori olistici e persone appassionate di numerologia.

PRESENTAZIONE 22 ENERGIE

Corso 1° Edizione Italiana 2023



Holistica©
Tania Ka

A circular logo with a blue lotus flower in the center, surrounded by a golden geometric pattern.

1 Energia

MAGO



LATO LUCE

- Forti capacità comunicative.
- Artisti nell'uso della parola.
- Dote di leadership.
- Eccellenti artigiani.
- Creativi ed intelligenti.
- Menti rapide.
- Forza di volontà.
- Carisma e determinazione.
- Energia della libertà.
- Amore per i viaggi.
- Indipendenza.
- Magnetismo.

LATO OMBRA

- Megalomania.
- Senso di superiorità.
- Mancanza di rispetto verso sé e gli altri.
- Bassa autostima.
- Indecisi, si arrendono a metà strada;
- Può commettere frode.
- Imbroglioni, impostori.
- Egoisti.
- Non sopportano le critiche.
- Non riescono a collaborare.
- Orgogliosi.
- Impazienti.



COME EQUILIBRARE

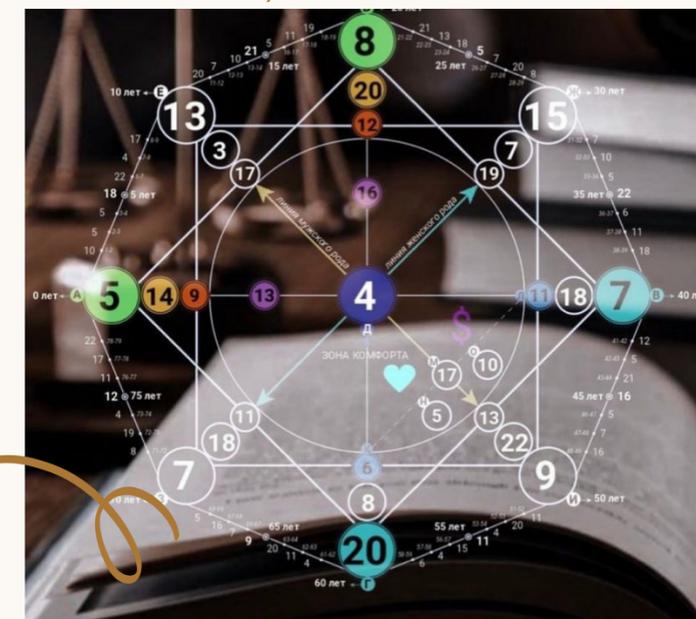
COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

È importante realizzarti nella società e trovare il modo di usare le tue capacità di leadership. Per fare questo devi prefiggerti degli obiettivi e perseverare nel raggiungerli, se hai un'idea, per materializzarla ed iniziare a realizzarla, prendi decisioni indipendenti. Sentiti libero di andare avanti nella vita, dovrai imparare cose nuove attraverso la paura del fallimento. Accompagna le persone insegnando e trasmettendo loro l'esperienza maturata, lavora in gruppo, crea un team ben organizzato e coltiva buoni rapporti con le persone. Aiuta le persone in modo disinteressato, sviluppando così la compassione nel tuo cuore, impara a perdonare e mostra gentilezza. Investi tempo ed energie per superare l'aggressività e l'egoismo. Apprendi a considerare gli interessi delle altre persone. Sviluppa le tue capacità creative, iscriviti a corsi interessanti o trova un lavoro da sogno, studia la leggi Universali della Creazione e dell'Attrazione. Puoi aumentare la tua autostima attraverso lo sviluppo della creatività, potrebbero aiutarti in questo dei corsi di perfezionamento. Necessiti di sbarazzarti dell'influenza delle opinioni altrui e delle emozioni collegate ad essa. Un buon metodo per te per lavorare sulle paure può essere la neurographica, ma anche, "semplicemente" importi di stare in natura più spesso. Questo serve a ricaricare le batterie ed essere pieni di energie e forza. Impara a conoscere gli elementi della natura (acqua, aria, terra, fuoco). Potresti meditare vicino ad una candela per essere purificato dalla fiamma, puoi iscriverti a dei corsi in piscina, prova a fare qualche esercizio di respirazione, tenta di studiare sedendoti a terra. Tutto questo ti avvicina agli elementi e potrebbe portare giovamento.

Arcano 1 Energia 1



persone nate
1/23



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram



2 Energia

PAPESSA



LATO LUCE

- Molta empatia.
- Dono della guarigione.
- Sanno ascoltare e sentono i bisogni degli altri.
- Hanno una voce dolce.
- Sanno come calmarsi.
- Sentono il bisogno di conoscere il mondo materiale e spirituale.
- Hanno una forte intuizione.
- Persone misteriose! Come enigmi da risolvere, che mettono in luce sempre nuove sfaccettature della loro profonda personalità.

LATO OMBRA

- Litigiosi.
- Pettegoli.
- Doppiogiochisti.
- Arrabbiati col mondo intero.
- Istigatori.
- Provocano conflitti.
- Escono dalle discussioni di scatto dando la colpa agli altri.

come equilibrare

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

Dovresti ascoltare le critiche e cercare di essere onesto con te stesso. Vale la pena essere pronti al fatto che un giorno verrà rivelato il tuo vero atteggiamento nei confronti delle persone. Nel peggiore dei casi, la persona potrebbe non prendersi cura della propria salute, nutrizione, scegliere i prodotti più economici e di scarsa qualità, indumenti fatti di materiali sintetici. Il 2° L'arcano del destino è spesso in una condizione di disprezzo per se stesso.

Necessario uscire da questo stato, ma è anche abbastanza difficile.

Tutto dipenderà dalla persona stessa, dal suo persistente desiderio di cambiare la vita in meglio.

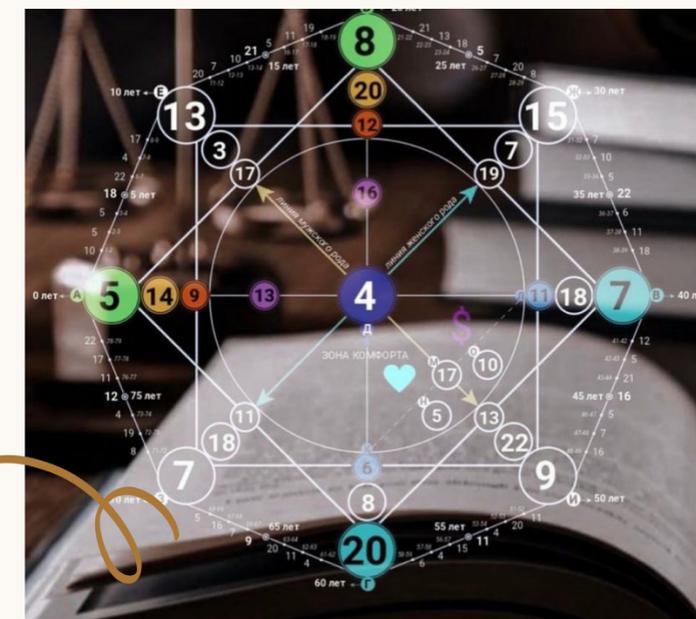
Supera la pigrizia e la passività. Impara ad essere aperto con te stesso.

Vivi al passo con le leggi dell'universo, trova il punto di armonia dentro di te. Sviluppa l'intuizione e impara ad ascoltarla. Sii onesto con te stesso e con le persone. Muoviti, datti da fare, fai sport. Apri il tuo cuore all'amore.

Arcano 2 Energia 2



persone nate il 2



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram



3 Energia

IMPERATRICE ✨ ✨

LATO LUCE (DONNA)

- Femminile.
- Sensuale.
- La sua casa è bella, raffinata e confortevole.
- Ospitalità.
- Generosa.
- Desiderio di creare una famiglia ideale.
- Amano prendersi cura del loro aspetto.
- Ambiscono un'alta posizione sociale ed essere circondate da "cose belle" come attributi esterni che sottolineano il suo modo di essere.

LATO OMBRA (DONNA)

- Rifiuto del femminile.
- Conflitto con la madre.
- Obsessione per l'aspetto estetico.
- Tirannia, dominio, carattere autoritario.
- Instabilità emotiva, pignoleria, atteggiamento infantile.
- Voglia di tenere tutti e tutto sotto controllo.
- Incapacità di permettere agli altri (marito, figli) di essere se stessi, commettere i loro errori e acquisire le loro esperienze.
- Orgogliose.
- Capricciose.
- Abolizione degli uomini dalla loro vita.



3 Energia

IMPERATRICE



LATO LUCE (UOMO)

- Parsimonia.
- Voglia di crescere e svilupparsi professionalmente.
- Buone capacità manageriali.
- Alti valori familiari.
- Buon gusto e raffinatezza.
- Ordinati in casa.

LATO OMBRA (UOMO)

- Dipendenza dalla madre o dalla moglie.
- Obsessione per il loro aspetto, a volte, anche più del partner.
- Femminilità.
- Riluttanza ad assumersi le responsabilità.
- Azioni maniacali.
- Relazioni promiscue.
- Impazienza.

COME EQUILIBRARE

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

Rimuovere il controllo eccessivo sui propri cari e smettere di comandare.

Ascoltati mentre parli e controlla che il discorso scorra dolcemente senza intonazioni imperative.

Allontanati dalla rabbia e giungi al perdono ed all'accettazione.

Sarà necessario essere in grado di lasciare andare i bambini, farli diventare adulti nei loro tempi e non "costruire" i più piccoli. C'è il dovere di vederli come individui.

Sviluppa la tua natura femminile e creativa. Prenditi cura del tuo aspetto.

Rispetta le donne intorno a te, per armonizzare i rapporti con la madre, e con tutto ciò che è femminile per natura.

Apprendi ad amare la natura, la terra e tramanda questo amore ai bambini.

Queste persone si devono realizzare nella società attraverso delle posizioni di leadership.

Guida e gestisci il lavoro con la pace e l'amore nel cuore.

Svilupparsi nell'anima e nello spirito.

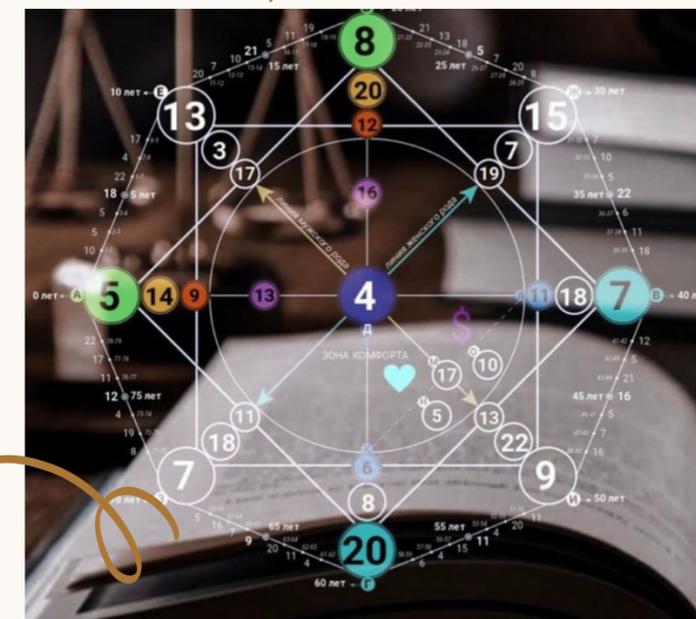
Sbarazzati delle faccende domestiche e degli affari quotidiani, dedica tempo a te stesso, alla tua creatività ed alla comunicazione al di fuori della famiglia.

Rispetta il tuo partner, non opprimerlo o "costruirlo" lasciagli la sua libertà.

Arcano 3 Energia 3



persone nate
3/30



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram

4 Energia

IMPERATORE

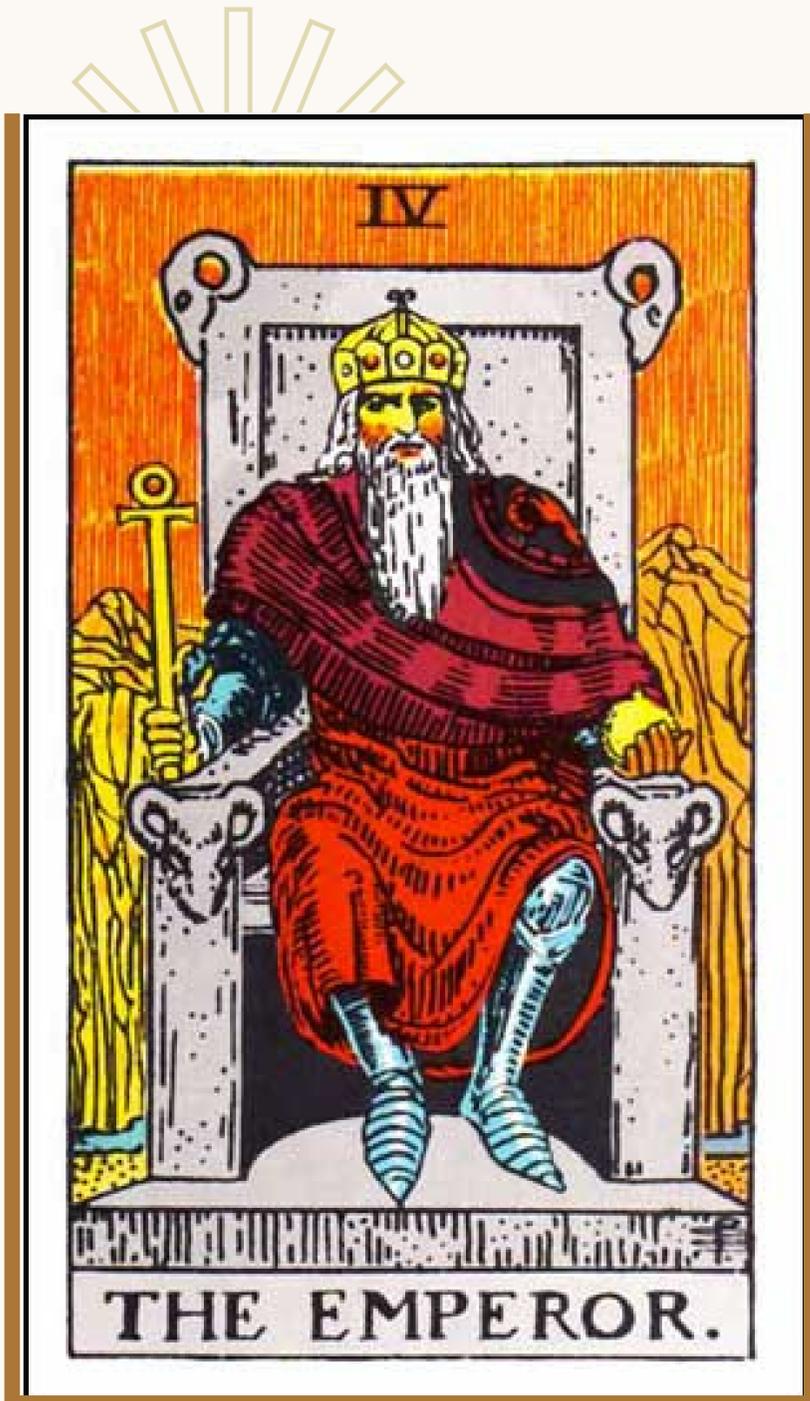


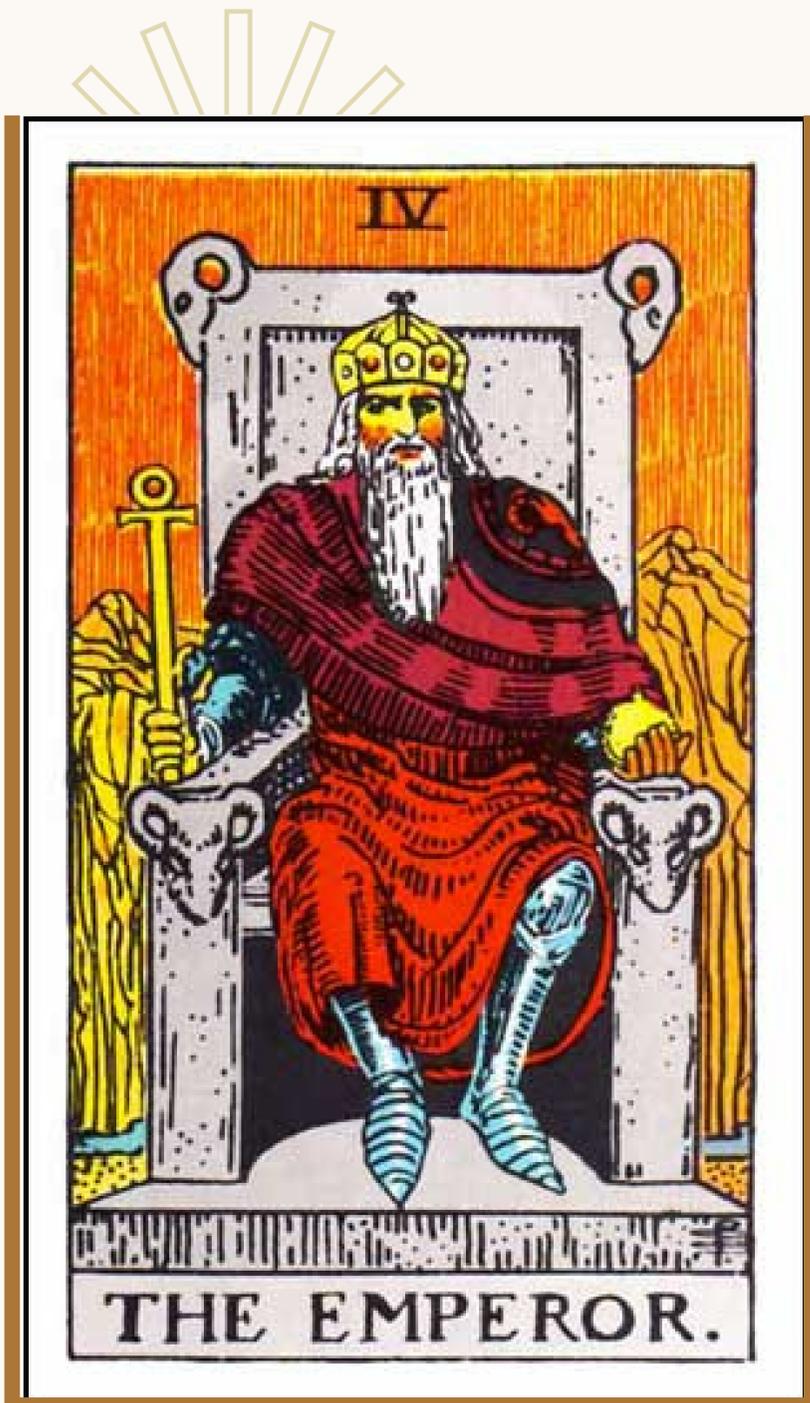
LATO LUCE (DONNA)

- Molto responsabili.
- Successo finanziario.
- Capacità organizzative, estese non solo sul lavoro, ma anche alla famiglia e alla vita.
- Attitudini che rendono la vita comoda e accogliente.
- Amore per se stesse, capacità di apprezzare se stesse.

LATO OMBRA (DONNA)

- Tendenza ad opprimere gli altri.
- Volontà di assumere funzioni tipicamente maschili.
- Orgoglio che si avvicina alla superbia.
- Carrierismo ed ambizione.





4 Energia

IMPERATORE



LATO LUCE (UOMO)

- Diligenza.
- Persistenza.
- Capacità di raggiungere gli obiettivi.
- Carattere forte ed incrollabile.
- Altolocato nella società.
- Organizzatori e manager.
- Sono leader, uomini d'affari e imprenditori di successo.
- Alta autorità, non solo sul lavoro, ma anche con amici e parenti.

LATO OMBRA (UOMO)

- Autorità.
- Dispotismo.
- Dittatore.
- Paura di assumersi la responsabilità e di prendere decisioni.
- Non accettano opinioni diverse dalle loro.
- Rapporto difficile con il padre.

COME EQUILIBRARE

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

Chi è l'imperatore? Lui è il sovrano, il mecenate, il capo, il padre, colui che guadagna e l'organizzatore.

Per le persone con la 4° energia nella Matrice del Destino, è importante raggiungere un equilibrio tra il desiderio di ricchezza materiale e valori spirituali.

Molta attenzione dovrà essere prestata alle questioni di coscienza, perché solo la stretta osservanza delle leggi morali aiuterà a rimanere nel quadro della moralità generalmente accettata.

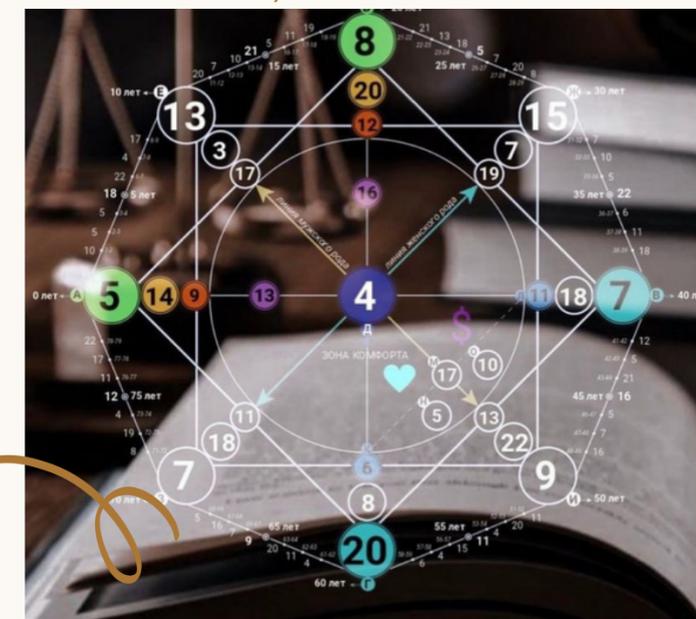
Le persone rappresentate dall'Arcano dell'Imperatore devono essere più indulgenti e permettere alle persone di avere le proprie opinioni e piccole debolezze.

Nessuno è perfetto, ognuno ha la propria comprensione della verità e delle leggi dell'Universo. La gratitudine e la capacità di godere delle piccole cose ti aiuteranno a cambiare la tua vita in meglio.

Arcano 4 Energia 4



persone nate
4/31



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram

5 Energia PAPA

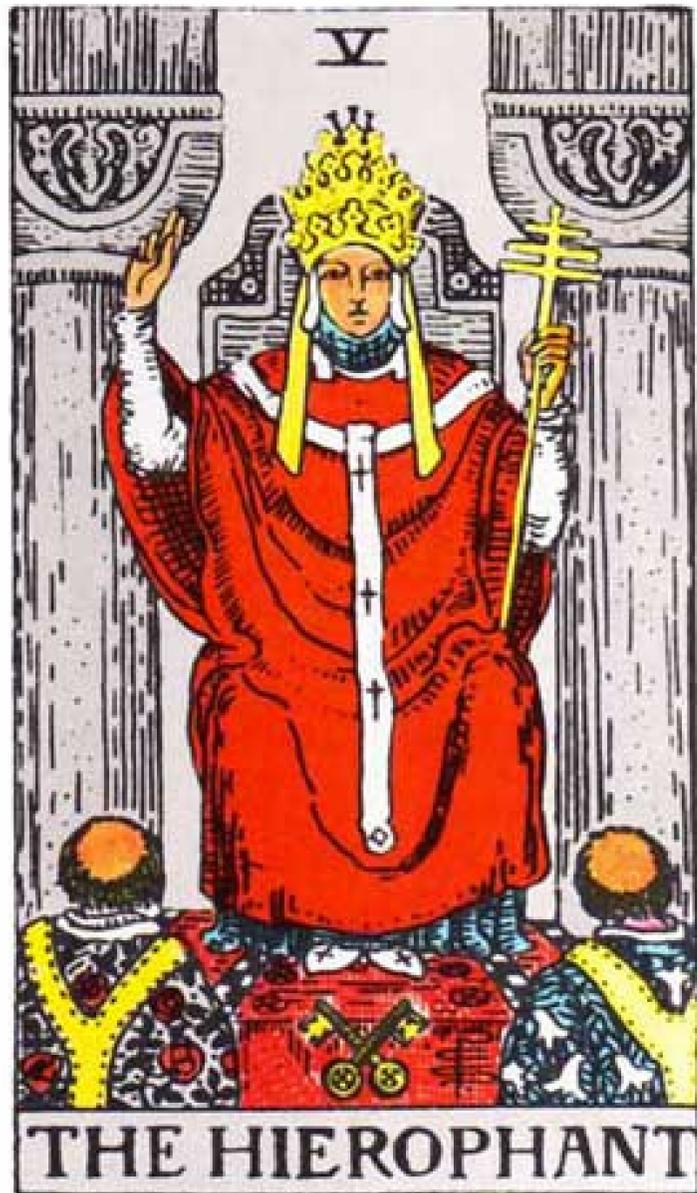


LATO LUCE

- Amano imparare e svilupparsi.
- Le informazioni apprese sono volontariamente condivise con altri.
- Talento innato per il tutoraggio.
- Si manifesta positivamente nei rapporti con i bambini.
- Precisione.
- Capacità di parlare in pubblico.
- Principi di vita sostenibile.
- Capacità di apprezzare e preservare le tradizioni.
- Comando.
- Persone rispettabili e rispettosi della legge, onorando le tradizioni.
- Protettori del focolare familiare.
- Amano l'ordine nelle cose e nei pensieri.

LATO OMBRA

- Eccessivo perfezionismo e pedanteria.
- Visioni obsolete.
- Monitoraggio costante dei propri cari.
- Fanno la ramanzina a tutti e tutto.
- Incapacità di accettare le opinioni altrui.



come equilibrare

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

Allontanati dalla convinzione di avere sempre ragione e di sapere tutto.

Impara a divulgare conoscenza con amore, non con costruzione.

Parla con calma senza predicare. Inizia a riconoscere le conoscenze e gli insegnamenti degli altri insegnanti.

Lascia andare il controllo sulla famiglia, dai loro indipendenza e libertà di scelta.

Rispetta le scelte degli altri, anche se non corrispondono alle tue.

Inizia a sviluppare l'intuizione, segui la voce del cuore, non solo quella della mente.

Smetti di importi regole.

Impara a pensare e guardare alla vita positivamente.

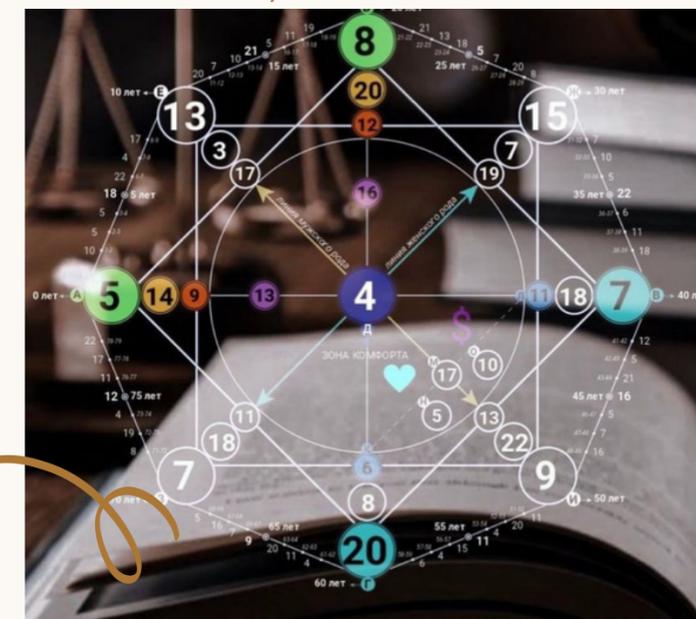
Puoi assumere posizioni di leadership nella società.

Se trasmetti la tua conoscenza accumulata agli altri, potresti diventare un insegnante per molti.

Arcano 5 Energia 5



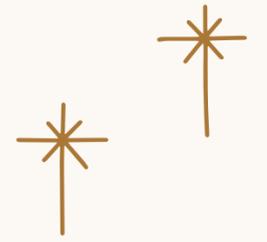
persone nate
5/23



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram

6 Energia AMANTI



LATO LUCE

- Hanno molti amici e connessioni utili.
- Moderato perfezionismo.
- Trendsetter in qualsiasi area di loro interesse.
- Senso della bellezza sviluppato.

LATO OMBRA

- Rifiuto del proprio aspetto e delle imperfezioni estetiche. Fissazione su di esse.
- Poco tatto.
- Obsessione per gli attributi materiali: oro, vestiti belli e costosi, automobili ecc...
- Eccessivo perfezionismo e pedanteria.
- Diffidenza ed incredulità.
- Concentrati sugli altri.



COME EQUILIBRARE

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

Sviluppa il tuo lato spirituale.

Smetti di dipendere dalle opinioni e i giudizi che gli altri riversano su di te.

Apri il tuo cuore all'amore e non aspettarti di essere amato da chi ti circonda.

Impara a dare tu stesso l'amore, a perdonare e ad accettare le persone per quello che sono.

Bandisci le richieste eccessive su te stesso, sul tuo aspetto e sulle tue capacità - non esiste un "formato" ideale nel mondo.

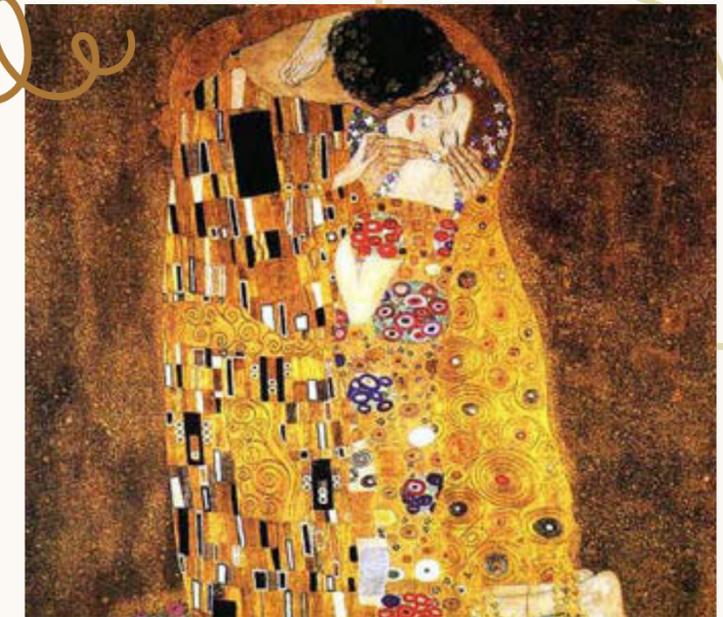
Smettila di dipendere da qualcuno.

Non idealizzare le persone.

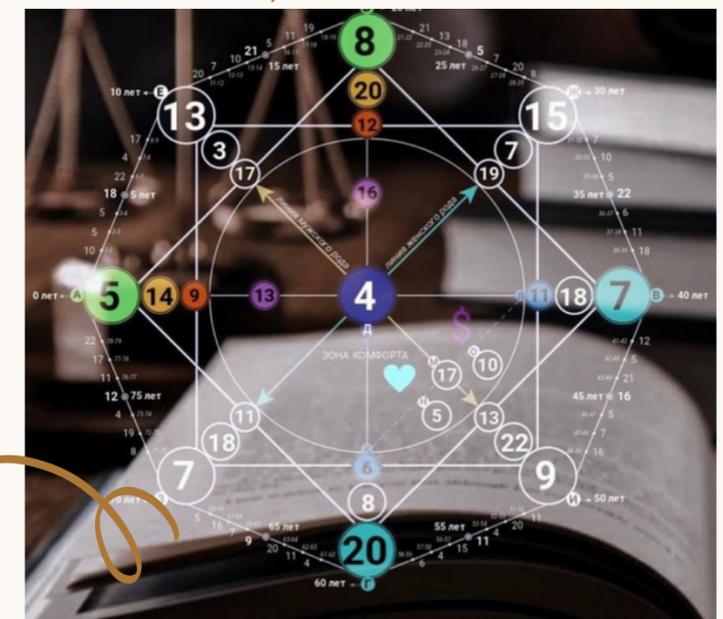
Sforzati di vivere la tua vita con pensieri e sentimenti positivi.

Lascia andare i vecchi legami e non rimanere ancorato al passato.

Arcano 6 Energia 6



persone nate
6/24



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram

7 Energia CARRO

LATO LUCE

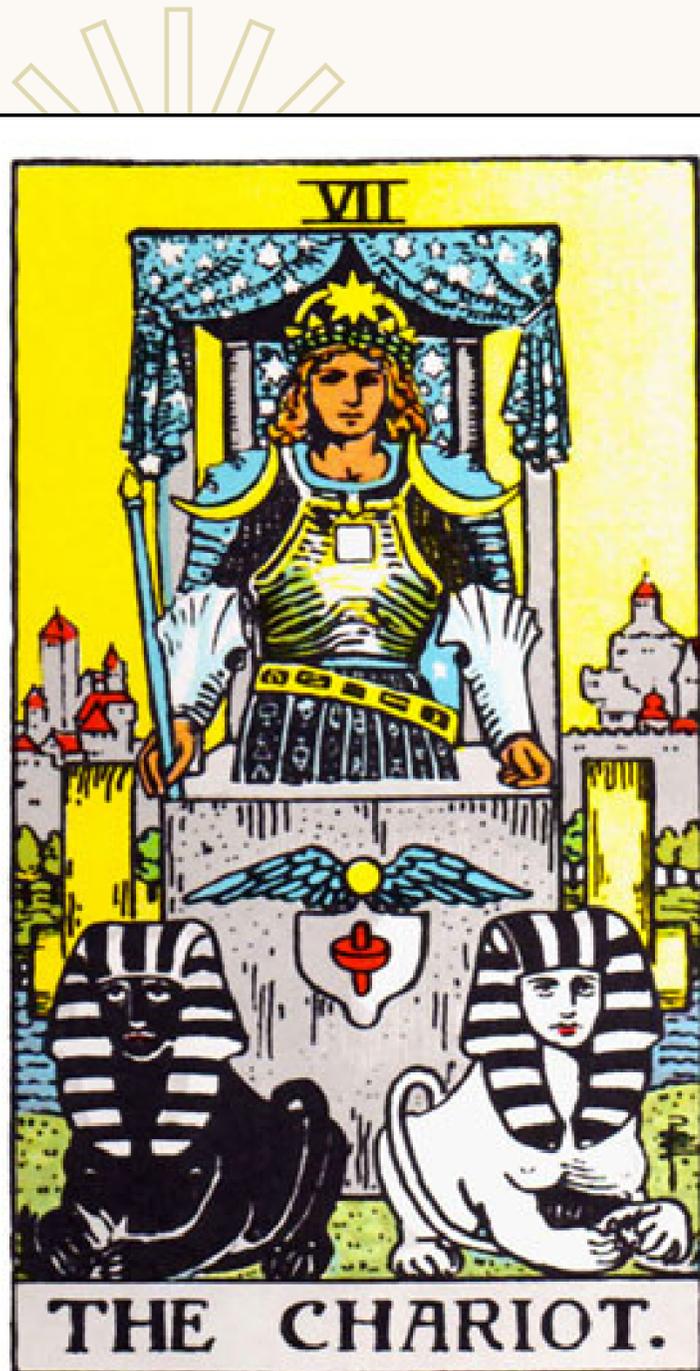
- Veri leader.
- Forti nel corpo e nello spirito.
- Molto efficienti e produttivi.
- Alta velocità di sviluppo, senza indugio, loro devono muoversi sempre e in tutti i settori della vita.
- Perseveranza generica e nell'andare verso i suoi obiettivi.
- Capacità di motivare ed energizzare gli altri con le sue idee.
- Frequenti viaggi e/o spostamenti.
- A loro può sembrare che gli altri pensino troppo a lungo. Ma in realtà, sono loro che sono molto veloci: hanno fretta di vivere, "divorano" tutto ciò che è sul loro cammino (esperienze e conoscenze).

LATO OMBRA

- Incapacità di dedicare tempo al riposo.
- Problemi al sistema muscolo-scheletrico: colonna vertebrale, ossa, gambe, ecc.
- Mancanza di concretizzazione.
- Rifiuto del movimento e dello sviluppo, passività.
- Incapacità di concentrarsi su un compito per lungo tempo.
- Mancanza di ordine mentale, si sposta da un azione all'altra.
- Ostilità, aggressività.
- Paura delle responsabilità.

LEZIONE 8 CARRO

CARRO



come equilibrare

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

Il 7° Arcano rappresenta l'energia del guerriero, del vincitore e dell'avanzamento.

Il tuo obiettivo è andare avanti verso i tuoi desideri e sogni più profondi, superando la passività e la pigrizia.

Prendi il controllo della tua vita.

Trova la tua strada ed arriva all'ispirazione, dopo averla trovata, guida le persone dietro di te, rimuovendo però, l'attivismo eccessivo e l'aggressività.

Impara a gestire i gruppi, dai le coordinate di movimento alle altre persone per muoversi nel mondo. Sei un leader, quindi, non aver paura di assumerti la responsabilità.

Credi in te stesso e la vittoria sarà tua.

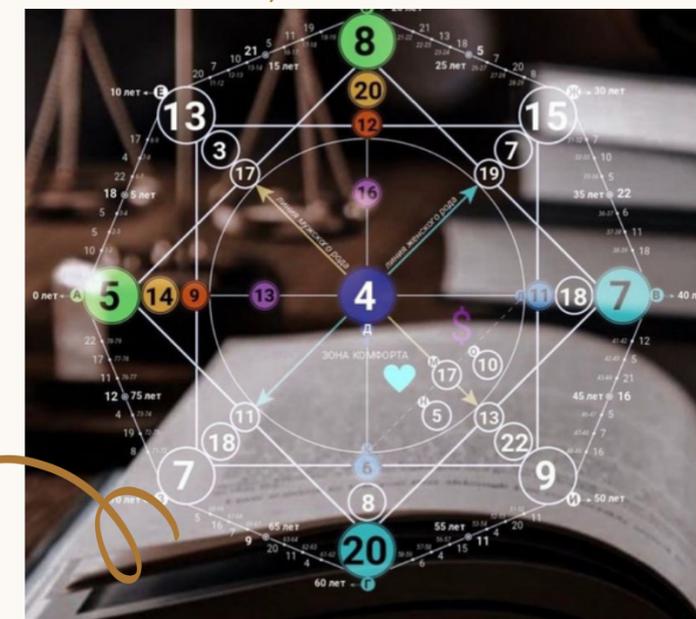
Pensa in modo positivo, cerca di ispirare le menti altrui, senza agire con forza e arroganza.

Sviluppa l'intuizione, lasciati guidare da alte intenzioni e ideali per il bene del prossimo.

Arcano 7 Energia 7



persone nate
7/25



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram



8 Energia

GIUSTIZIA



LATO LUCE

- Impegno per apprendere cose nuove.
- Responsabilità.
- Giustizia.
- Cordialità.
- Impavidità.
- Determinazione.
- Fermezza.

LATO OMBRA

- Alla ricerca dei problemi negli altri.
- Schizinosità.
- Rigidità.
- Orgoglio.
- Risentimento.
- Riluttanza al cambiamento.
- Esaurimenti nervosi.
- Depressione.

come equilibrare

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

L'ottava energia porta la vibrazione della Giustizia e dell'Equilibrio. In numerologia e nei Tarocchi, l'ottava casa è chiamata l'Arcano della Giustizia Cosmica.

Siete i portatori della giustizia e, in misura maggiore, il vostro compito è manifestare la comprensione delle Leggi Cosmiche che portate in voi fin dalla nascita.

È necessario bilanciare ciò che è stato distorto in tutti gli ambiti: lavoro, relazioni, tempo libero, svago, cibo, ecc...

L'energia che sostiene questo Arcano non è stata creata per condannare gli altri (questo perché la condanna fa solo pendere la bilancia), ma, per comprendere le ragioni per cui gli altri agiscono in un modo oppure in un altro.

Ricorda che puoi rispondere davvero, solo per te stesso e per le azioni da te commesse.

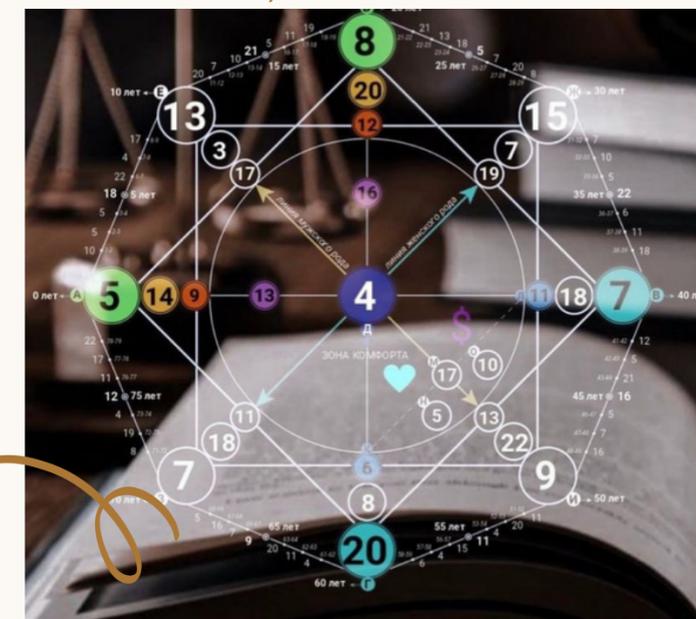
I rappresentati dall'Arcano numero 8 sono fortunati, nel senso che i loro frutti karmici, non vengono accantonati. Di norma, la punizione arriva immediatamente.

Proprio per questo dovresti smetterla di vedere o tutto bianco o tutto nero nelle altre persone.

Arcano 8 Energia 8



persone nate
8/26



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram

9 Energia EREMITA



LATO LUCE

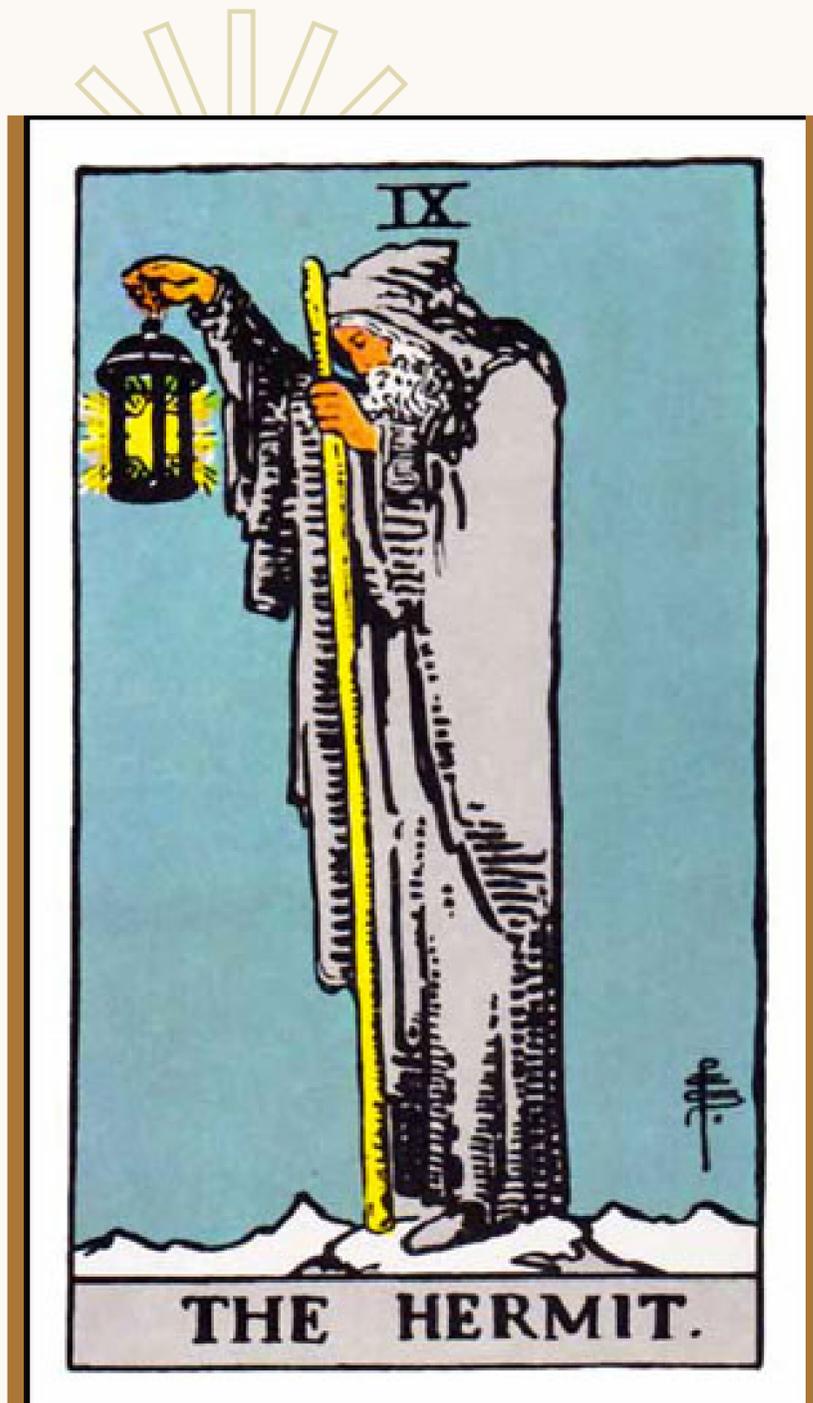
- Capacità di immergersi completamente nell'area di interesse ed attrazione.
- Dono dell'ascolto e del sentire.
- Saggezza naturale e capacità di reagire.
- Sanno ripristinare la loro forza attraverso la solitudine.

LATO OMBRA

- Solitario.
- Paura della concorrenza.
- Riluttanza a condividere la sua conoscenza con gli altri.
- Incapacità di finire ciò che hai iniziato. Rischio di lasciare tutto a metà.
- Orgoglio dovuto alla conoscenza: "Sono molto sapiente, sono bravo, gli altri non sono degni della mia attenzione".
- Incapacità di costruire relazioni.

LEZIONE 10 EREMITA

EREMITA



COME EQUILIBRARE

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

Energia della saggezza e della solitudine. In numerologia e nei Tarocchi, è chiamato l'Arcano del Saggio o dell'Eremita.

Il regista americano Orson Welles una volta disse: "Siamo nati soli, viviamo soli, moriamo soli. Solo nell'amore e nell'amicizia possiamo pensare per un po' di non essere soli".

Il sentiero solitario scorre come un filo rosso attraverso l'essere dell'Arcano 9, che è un profondo ricercatore della Verità nell'oscurità dell'ignoranza.

L'Arcano 9 ha bisogno di molto tempo per la solitudine. In essa trae la sua forza ed ispirazione.

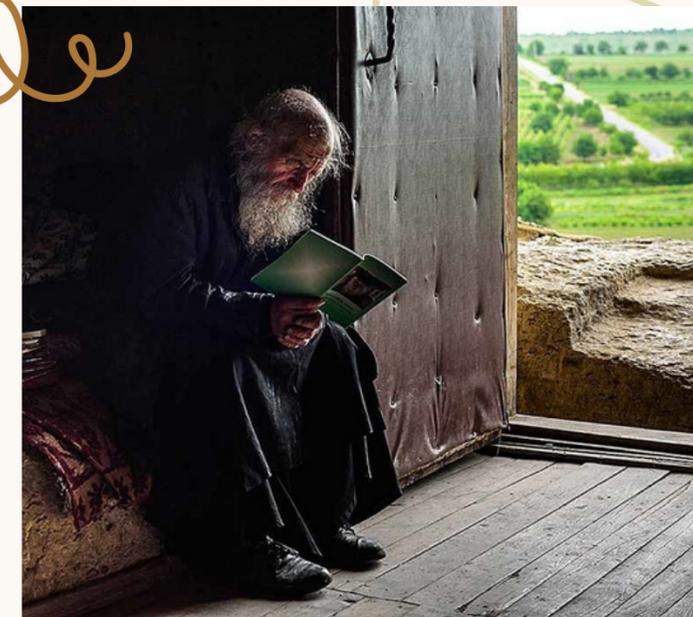
Almeno qualche ora al giorno, i Nove dovrebbero dedicarsi a se stessi ed alle sue ricerche/studi preferiti. Tuttavia, questo non significa che la solitudine debba diventare la sua maledizione.

Se il "Saggio" è in equilibrio con se stesso e con il mondo, allora costruisce relazioni con le persone secondo il principio "Sono davvero interessato a questo, vedo il punto d'arrivo".

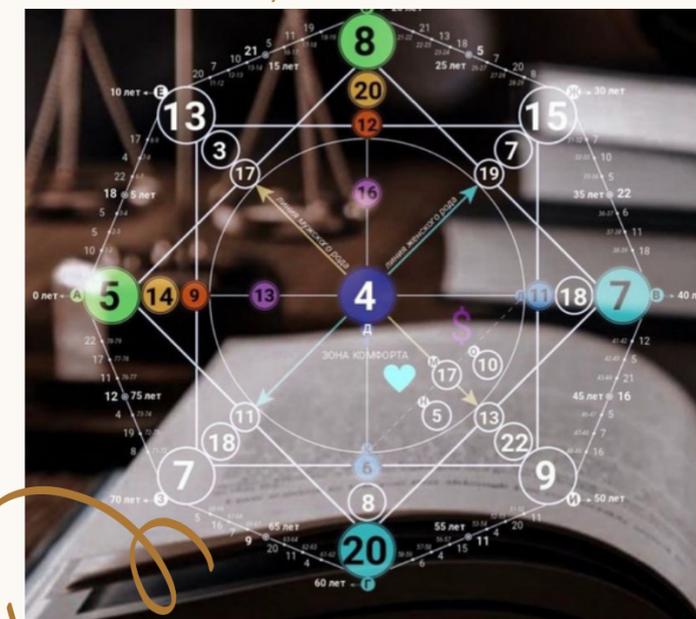
Le chiacchiere vuote non fanno per lui, ovviamente. Ma scambiare saggezza sugli argomenti che più lo entusiasmano - questo è l'ideale per un Nove nella Luce - lo fanno sentire di appartenere a qualcosa di più grande e che non è solo con i suoi pensieri.

Usa la solitudine per resettare te stesso nei momenti di down e scegli con chi e quanto comunicare, così facendo non dovrai scappare dalla vita ed isolarti.

Arcano 9 Energia 9



persone nate
9/27



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram

10 Energia

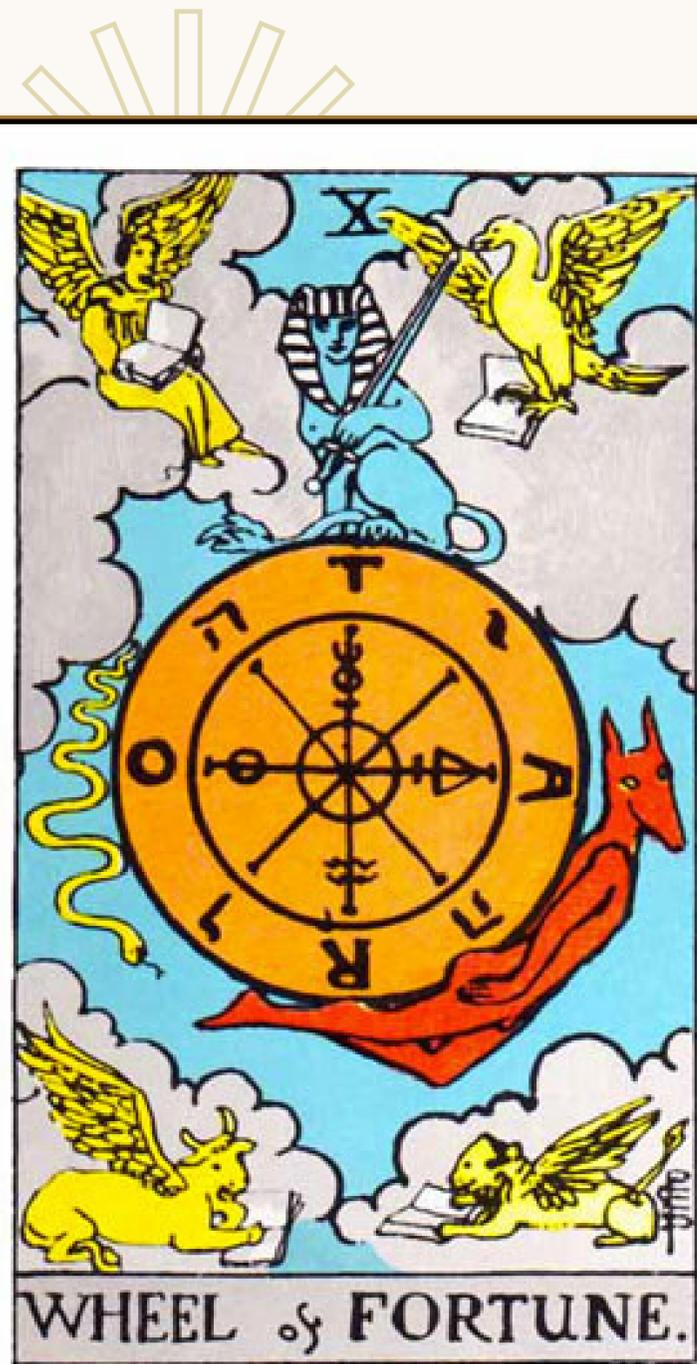
RUOTA DELLA FORTUNA

LATO LUCE

- Persone bacciate dalla fortuna.
- Le porte giuste sono sempre aperte davanti a loro.
- Le persone giuste arrivano al momento giusto.
- Vivono felicemente e non si sforzano, il flusso della loro vita li porta lungo il loro destino. Resta solo da rilassarsi e godersi questo processo.

LATO OMBRA

- Se ha una debole connessione con le Forze Superiori potrebbe cadere nella corrente sbagliata.
- Si sforzano molto, ma, nella migliore delle ipotesi, rimarranno fermi. Potrebbero addirittura tornare indietro.
- Passività.
- Pigrizia.
- Facilmente influenzabile.
- Mancanza di indipendenza.



COME EQUILIBRARE

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

Energia della Buona Fortuna. In numerologia e nei Tarocchi è nominata "Ruota della Fortuna".

La tensione e l'angoscia spengono i Dieci.

Spegnendosi si allontanano dai loro veri obiettivi e non possono trovare fortuna.

Questo accade quando sono impegnati con "affari normali" e sono in un posto dove non vogliono stare, con persone che non vogliono vedere.

Quando è motivato erroneamente, si mette sullo stesso transito dell'11° Arcano, che è un personaggio che ha tanta forza e tanta energia da spendere. Ma questo è giusto per gli 11, mentre i 10 potrebbero persino ammalarsi per lo sforzo che non è di loro gradimento.

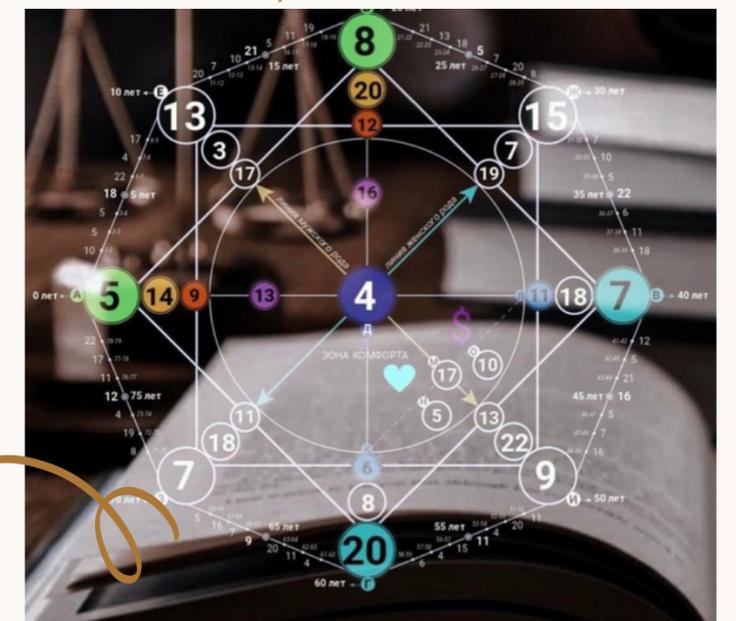
Con la Forza (11° Arcano), il successo dipende dallo sforzo investito, ma questo non funziona con la Ruota della Fortuna.

Il 10° Arcano è molto più fortunato nel processo di riposo e di altre piacevoli attività creative.

Arcano 10 Energia 10



persone nate
10/28



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram

Il Energia

FORZA



LATO LUCE

- La loro unicità sta nella loro forza.
- Valutano tutto ciò che li circonda in base alla potenza. (forza di pensiero, delle parole, fisica, ecc.)
- Leader.
- Grandi lavoratori, adatti anche ai grandi volumi di lavoro.
- Per tutta la vita faranno vedere il loro potenziale.
- Resistenti alla sconfitta.
- Amanti dello sport.
- Non tollerano la pressione.

LATO OMBRA

- Maleducazione.
- Non si danno il giusto valore.
- Imposizione dei loro principi e delle loro visioni.
- Esercitano pressione su chi li circonda, anche con aggressività.
- Non credono in se stessi e nel loro potenziale.
- Si sentono impotenti.
- Indecisi.

LEZIONE 12 FORZA

FORZA



come equilibrare

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

L'undicesima energia è la casa della forza energetica e del potenziale.

Il primo consiglio per come bilanciare è: sii educato con gli altri.

Esercizio per ricaricarti:

Come puoi ricaricare la batteria?

Innanzitutto, passa più tempo nella natura. La Madre Terra, come nessun'altra, aiuterà gli 11 scarichi, poiché l'essenza stessa della Forza è l'energia nella sua forma più pura.

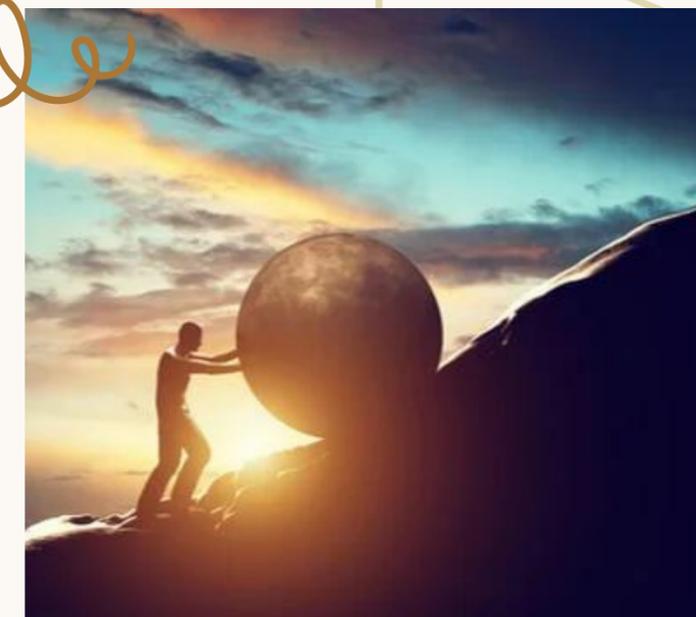
L'ideale sarebbe soprattutto all'aria aperta all'incrocio degli elementi.

Per esempio: mi piace molto camminare a piedi nudi lungo il fiume Volga, quando è estate e c'è il sole, ogni volta sento un'inevitabile ondata di forza.

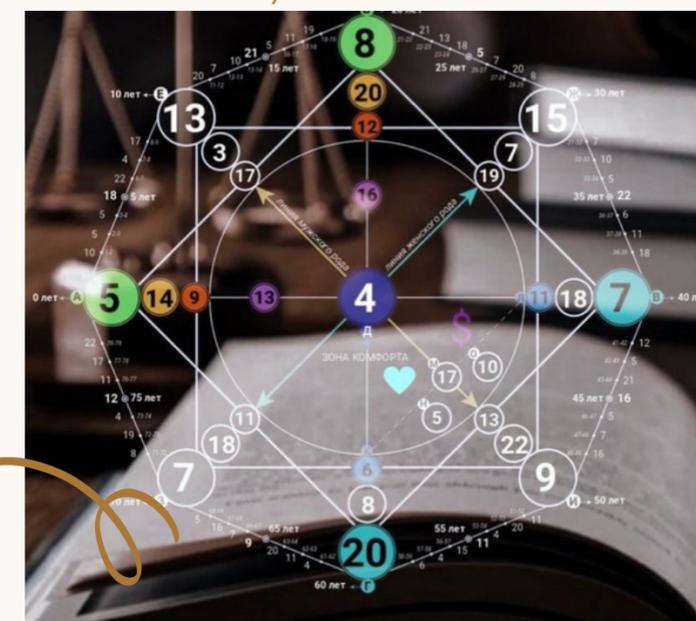
In secondo luogo, investi le risorse guadagnate curando la tua salute, benessere e comfort: sarà più dolce dormire, più sano e più gustoso mangiare, farsi fare massaggi, visitare la SPA.

Durante l'allenamento, non esagerare! Fermati prima che i muscoli e i legamenti si siano strappati, ecc.

Arcano 11 Energia 11



persone nate
11/29



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram

12 Energia

APPESO



LATO LUCE

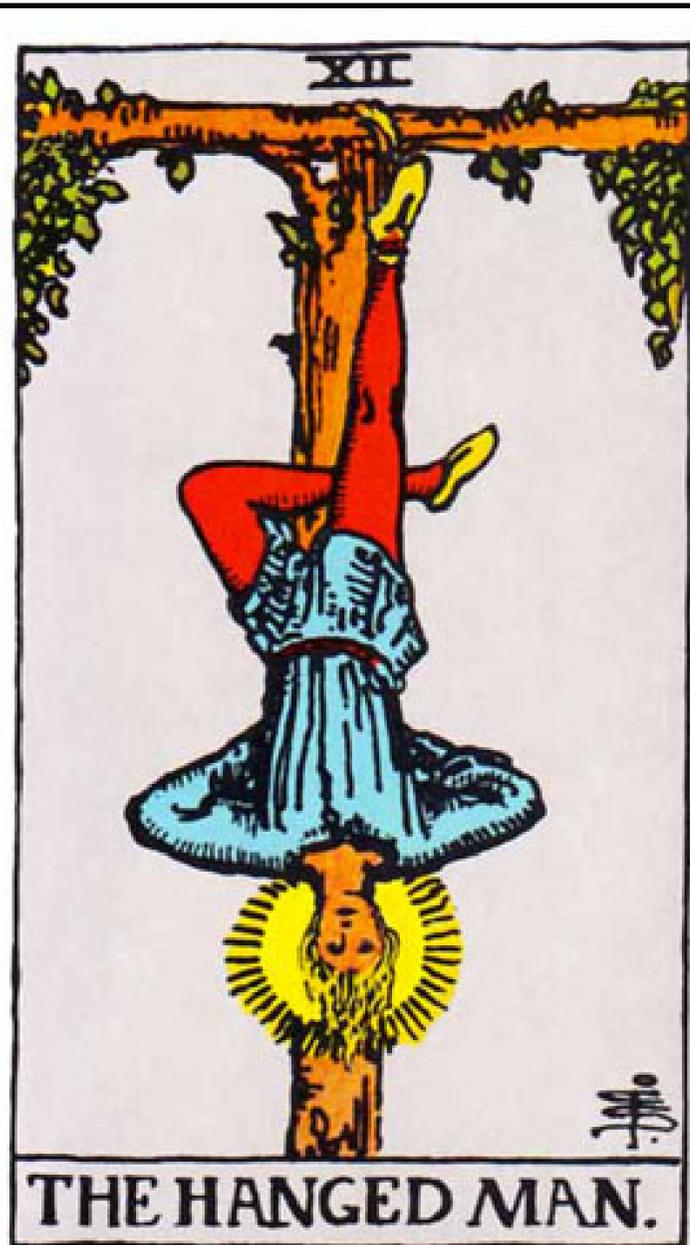
- Aiutano le persone da uno stato di abbondanza e pienezza.
- Comprensione del proprio valore.
- Atteggiamento caloroso nei confronti dei tuoi confini personali.
- Creatività e pensiero creativo.
- Arte.
- Dono della misericordia.
- Disponibili all'aiuto.
- Cuore aperto.
- Portatori di innovazione.

LATO OMBRA

- Posizione di vittima.
- Risentimento.
- Riluttanza a risolvere i problemi nella propria vita, è più facile risolvere quelli degli altri che i tuoi.
- Antipatia verso se stessi.
- Mancanza di comprensione di ciò che ti carica.

LEZIONE 13 APPESO

APPESO



COME EQUILIBRARE

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

Energia del rendersi utile ed aiutare gli altri. In numerologia e Tarocchi prende il nome dell'Arcano dell'Appeso.

Il 12° Arcano della Matrice del Destino deve imparare non solo a dare amore e cura, ma anche a riceverli.

È importante aiutare gli altri, tanto quanto, avere il tempo di sviluppare se stessi, realizzando le proprie idee creative e partecipando a progetti insoliti che gli daranno energia e positività.

Ogni giorno dedica almeno mezz'ora a te stesso, alla tua salute fisica o mentale (bevi un tè, leggi un libro interessante, fai una passeggiata o semplicemente sdraiati con gli occhi chiusi).

È necessario aiutare selettivamente, solo coloro che ne hanno davvero bisogno.

Così puoi compiere il tuo destino senza farti del male.

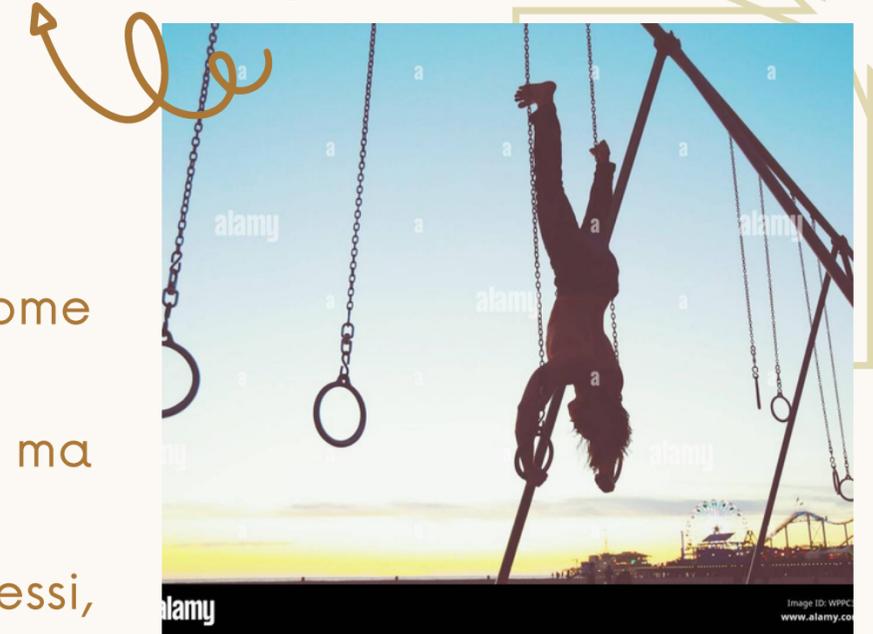
Imporre il tuo aiuto non rivelerà il tuo lato migliore.

Il desiderio di aiutare tutti coloro che sono intorno a te può portare a stanchezza, sbalzi d'umore e depressione. È impossibile aiutare tutti!

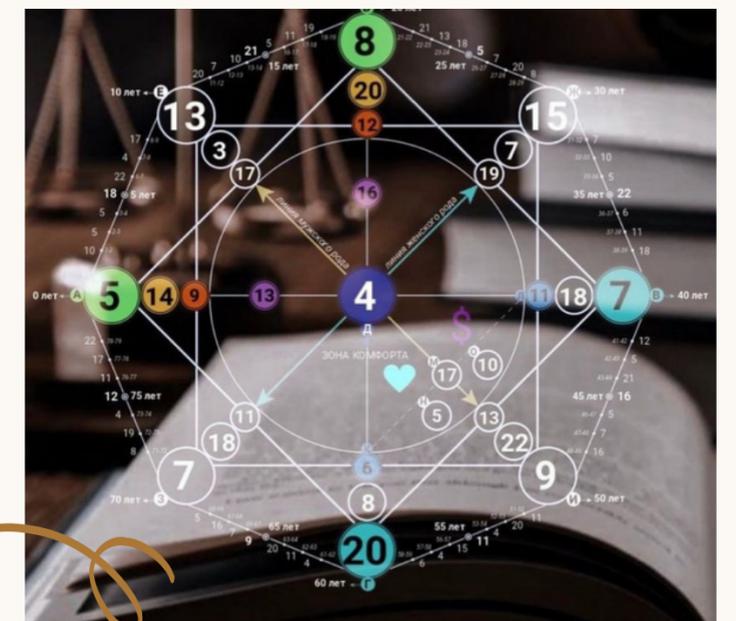
Impara ad eliminare il superfluo per trovare ciò che è più importante e prezioso.

È necessario lasciare andare le persone e le situazioni, non aggrapparsi al vecchio e obsoleto, smettere di controllare gli eventi della vita.

Arcano 12 Energia 12



persone nate 12



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram



13 Energia

MORTE



LATO LUCE

- Necessità di cambiare costantemente ed imparare cose nuove.
- Desiderio di svilupparsi in più direzioni.
- Buona memoria.
- Voglia di estremo.
- Coraggio.
- Risposta rapida alle situazioni difficili.

LATO OMBRA

- Corre rischi inutili.
- Sorda paura della morte.
- Incapacità di finire ciò che ha iniziato.
- Voglia di stravolgere tutto, per poi rifarlo.
- Disordine in casa.
- Paura del cambiamento.
- Impone la sua opinione.
- Paura della vecchiaia.

come equilibrare

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

Energia della Rinascita, della Vita e della Morte. In numerologia e Tarocchi viene altresì chiamato l'Arcano della "Trasformazione"

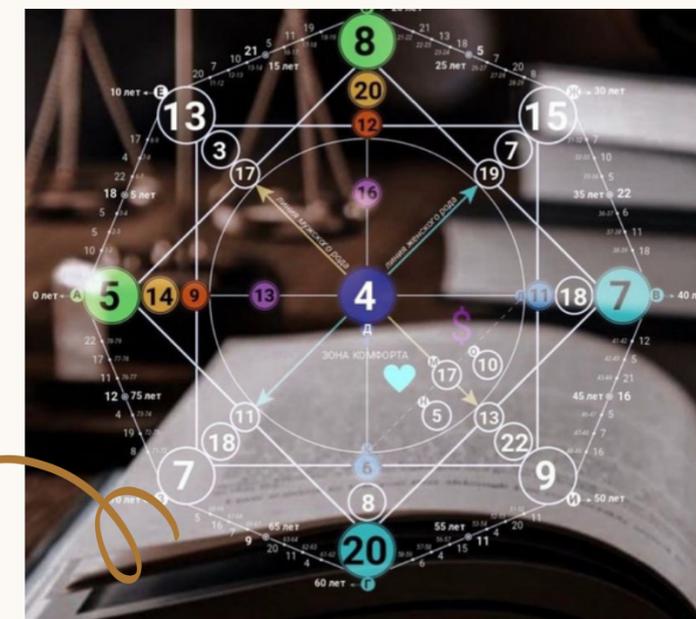
Per riequilibrare è necessario sbarazzarsi di tutte le cose vecchie: oggetti, pensieri e amici. Fortemente consigliato praticare sport attivi, aggiornarsi costantemente, condurre uno stile di vita dinamico.

Può essere una buona idea impegnarsi in attività estreme facendo volontariato.

Arcano 13 Energia 13



persone nate 13



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram

14 Energia

TEMPERANZA



LATO LUCE

- Persone artistiche, arte che arriva nelle anime altrui.
- Emotivi e ricettivi alla bellezza.
- Spesso scelgono professioni legate alla psicologia, alla medicina, all'arte e alla creatività.
- Tempratori, attenuatori.

LATO OMBRA

- Materialisti.
- Incapacità di perdonare.
- Spesso rimangono aggrappati al passato e diventa difficile andare avanti con questo fardello.
- Più volte vanno da un estremo all'altro: si trattengono estremamente nel cibo, poi, si abbuffano.



come equilibrare

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

La 14° energia nella Matrice del Destino rappresenta l'Anima Matura.

Per i rappresentati da questa energia è consigliabile impegnarsi nella creatività, in qualsiasi forma (anche a livello di hobby o per rilassarsi un po').

Durante il corso della vita sarà necessario apprendere a perdonare.

Dovrà imparare a superare le dipendenze e le cattive abitudini, per fare questo dovrà accettare l'incertezza e imparare a vivere anche in tale stato.

Le virtù della moderazione e della pazienza dovranno essere integrate.

Importante altresì non lasciarti trasportare dalle emozioni.

Per i 14 è molto importante passare tempo a contatto con la natura. Sarebbe decisamente fruttuoso dedicare più tempo ad essa.

Per migliorare la qualità della vita si deve lavorare sull'incertezza, l'indecisione e sugli sbalzi emotivi con l'obiettivo di arrivare allo stato di armonia ed integrità dentro se stessi.

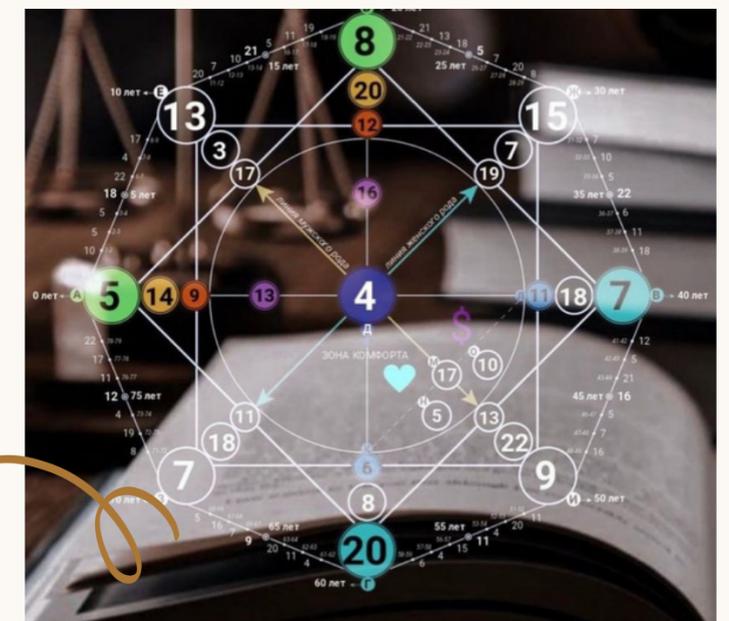
Per saldare la connessione tra mente ed Anima potrebbe rivelarsi utile imparare a meditare.

Ricorda di non arrivare mai agli estremi, né da un lato né dall'altro.

Arcano 14 Energia 14



persone nate 14



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram

15 Energia

DIAVOLO



LATO LUCE

- Queste sono persone con i raggi X. Mostrano agli altri i difetti di ognuno di loro, sono in grado di vedere attraverso le persone, per questo rimangono spesso delusi dalle stesse.
- Alcuni li amano e altri li evitano e ne hanno paura.
- Divertenti.
- Energici.
- Avventurosi.
- Se non sono dipendenti dal denaro, lo attirano facilmente e allegramente nelle loro vite. Se sono molto legati ad esso la sfera finanziaria presenta ostacoli.
- Amano brillare nella società.

LATO OMBRA

- Invidia.
- Aggressività e rabbia.
- Desiderio di costruire le altre persone, controllarle ed "educarle".
- Se non si riequilibra attirerà persone con le stesse sue qualità.



COME EQUILIBRARE

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

Nella 15° energia viene rappresentata la manifestazione, la tentazione ed i piaceri terreni. Queste persone dovranno imparare a vedere il mondo e le persone attraverso il filtro della bontà.

Si devono sviluppare spiritualmente, comprendendo le Leggi dell'Universo.

Bisognerà mitigare il cinismo, l'egoismo, l'aggressività ed il sarcasmo.

Dai una mano ai deboli, mostrando loro la via verso la Luce.

Lascia andare tutto ciò a cui sei appigliato ed attaccato.

Ricorda di trattare le persone come vorresti essere trattato tu.

Impara a rilassarti e ad avere fiducia.

Restituisci la libertà ai tuoi cari e ai tuoi famigliari.

Purifica il tuo corpo fisico e la tua Anima attraverso la meditazione.

È importante che ti renda conto che sei il conduttore dell'Universo per lo sviluppo degli altri.

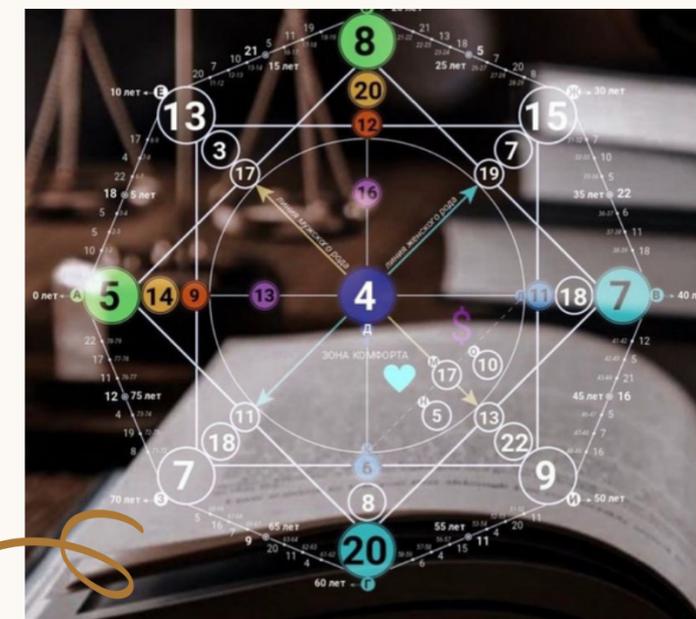
Usa la tua energia non per manipolare, ma, per lo sviluppo e per il miglioramento.

Dovresti smettere di provare a mostrare agli altri ciò che hai notato di negativo in loro, ma più semplicemente, trova il positivo e aiutali amorevolmente a superare le loro debolezze.

Arcano 15 Energia 15



persone nate 15



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram

16 Energia

TORRE



LATO LUCE

- Sono coloro che hanno saputo superare le tentazioni della materia.
- Persone illuminate e risvegliate spiritualmente.
- Distruggono il vecchio per creare la versione migliorata della loro vita.
- Amanti del cambiamento.
- Cambiano tutto nella loro vita quotidiana, adatti anche ad attuare le ristrutturazioni.

LATO OMBRA

- Energia della distruzione in tutti i campi: affari, famiglia, relazioni, carriera ecc.
- Si oppone allo sviluppo spirituale.
- Si crea una visione ristretta del mondo e pensa in piccolo.
- Vive nel disordine e nel caos.
- Paura del cambiamento.



COME EQUILIBRARE

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

Nella sedicesima posizione troviamo l'energia del risveglio spirituale.

I rappresentati dall'Arcano 16 dovranno imparare ad accettare qualsiasi cambiamento che la vita gli offre, con gratitudine.

Loro dovranno cercare di controllare gli istinti e non cedere alle tentazioni del mondo materiale.

I 16 sono le persone giuste per condividere la conoscenza spirituale con gli altri.

Dovranno rimanere onesti con se stessi, nella loro vita o crescono e si sviluppano, o non fanno nulla.

Nella routine quotidiana è necessario sbarazzarsi delle zavorre del passato, ricordi di eventi, di esperienze.

Nella 16° energia bisogna cambiare pensiero ed imparare a vivere nel qui e ora.

Particolarmente adatto per loro rastrellare le macerie della casa, pulendo lo spazio e il corpo fisico.

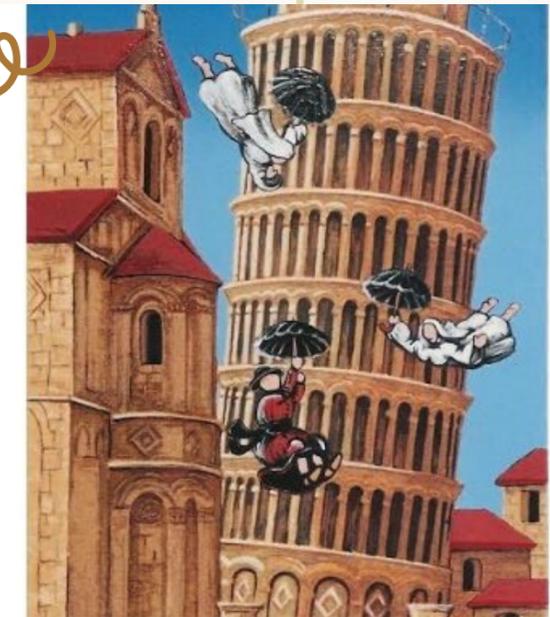
Dovranno lavorare sull'aggressività interna e il risentimento.

Inutile piangere le rovine del passato, piuttosto con gioia costruire il nuovo. Cioè, non aggrapparti al fatto che la relazione è già distrutta o qualcosa del genere, hai bisogno ricostruire tutto di nuovo, sarà anche in una certa misura come un risveglio spirituale.

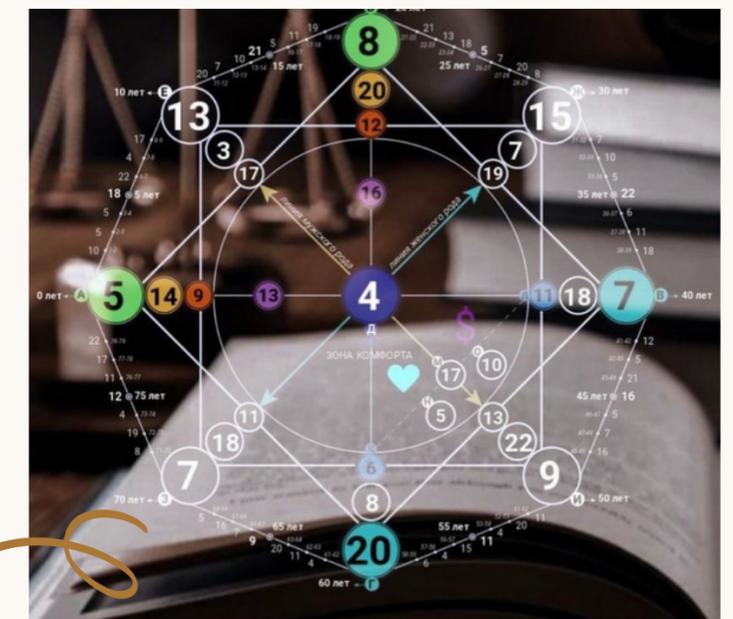
Lascia andare la paura del cambiamento.

Non permettere che la tua vita venga distrutta, impara a vedere in anticipo i "segni di cedimento" e trasforma ciò che sta andando in rovina, prima che ti cada il mondo addosso.

Arcano 16 Energia 16

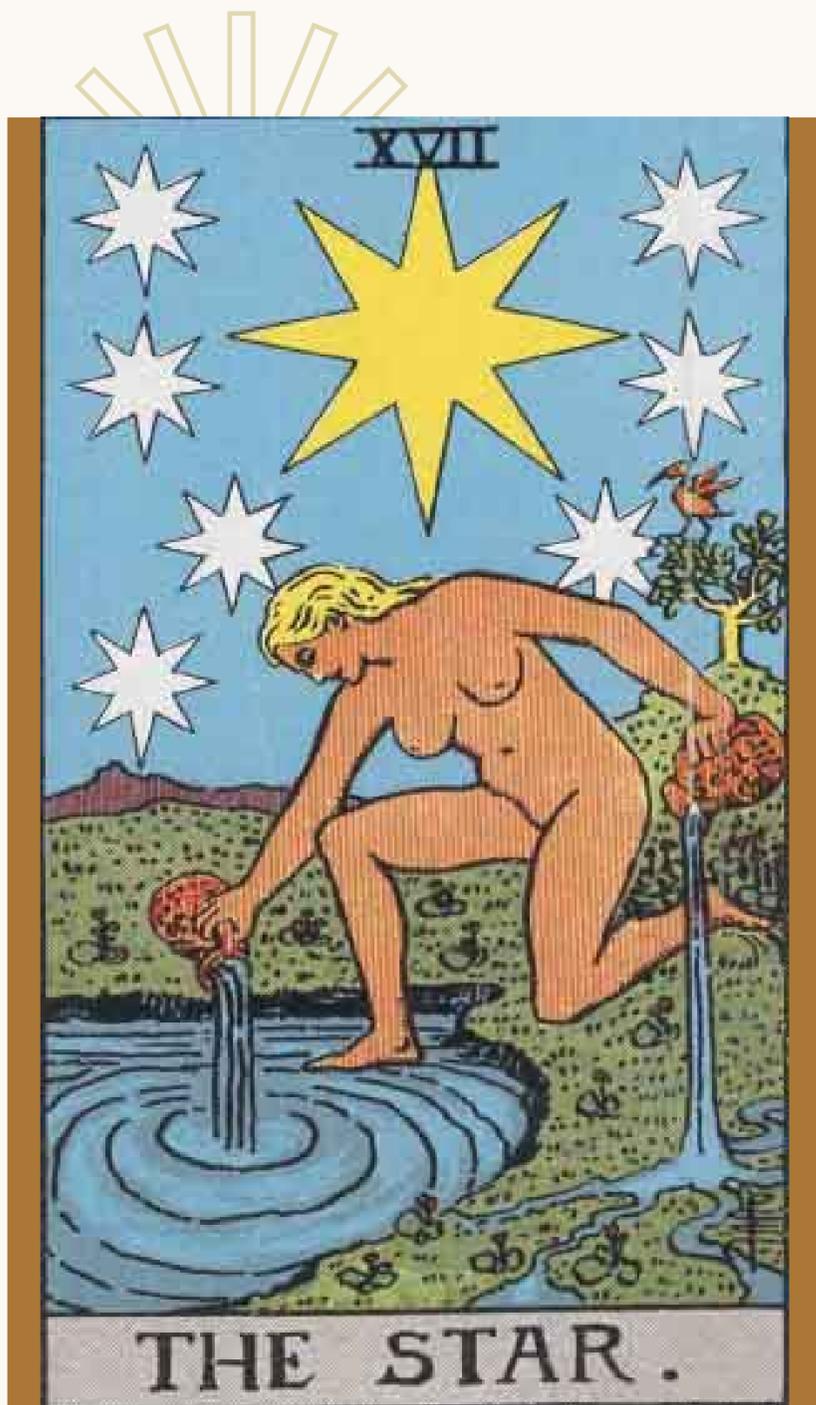


persone nate 16



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram



17 Energia

STELLE



LATO LUCE

- Persone creative e vistose.
- Si sforzano per distinguersi dalla massa.
- Se intraprende un'attività arriva alle vette più alte di maestria in essa.
- Spesso queste persone diventano famose nel paese, nel mondo o semplicemente nella loro nicchia.
- Intuitivi, psichici e sensibili.

LATO OMBRA

- Non crede in sé e nelle sue capacità creative.
- Insicurezza e lentezza.
- Insoddisfazione.
- Mancanza di indipendenza.
- Capricciosi.
- Orgogliosi.

COME EQUILIBRARE

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

Fai una lista, per te stesso, scrivi tutto ciò in cui sei talentuoso, unico, ciò che fai in modo diverso dagli altri, quali sono i tuoi punti di forza.

Ogni settimana dovresti dedicare del tempo a fare esattamente quello che vuoi, trova il tempo per il tuo hobby.

Esprimi te stesso nel momento in cui vorresti fare un passo indietro. Tira fuori il tuo potenziale per andare avanti!

Non dare colpe e/o responsabilità a qualcun altro.

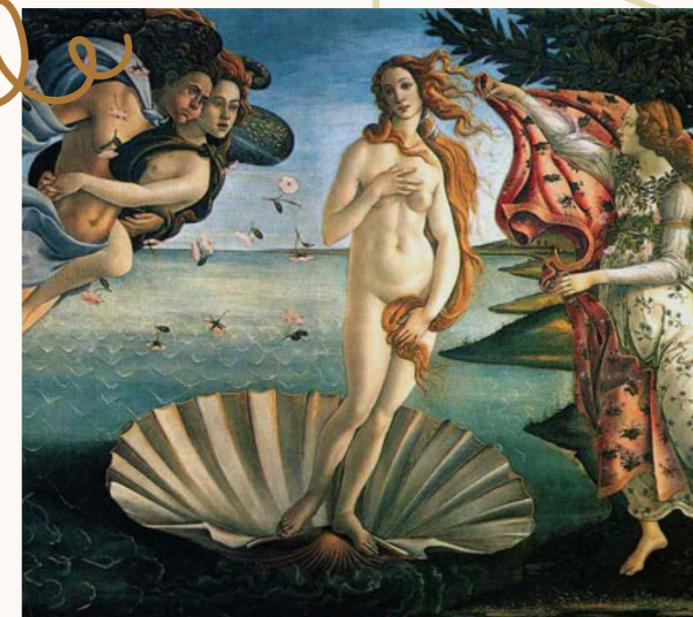
Stabilisci un obiettivo e raggiungilo. Puoi iniziare dalle piccole cose ed aggiustare il tiro a cadenza settimanale. (Questo accresce la manifestazione di se stessi e la Fede nelle proprie forze)

Sali sul palco! (sia in senso figurato che letterale)

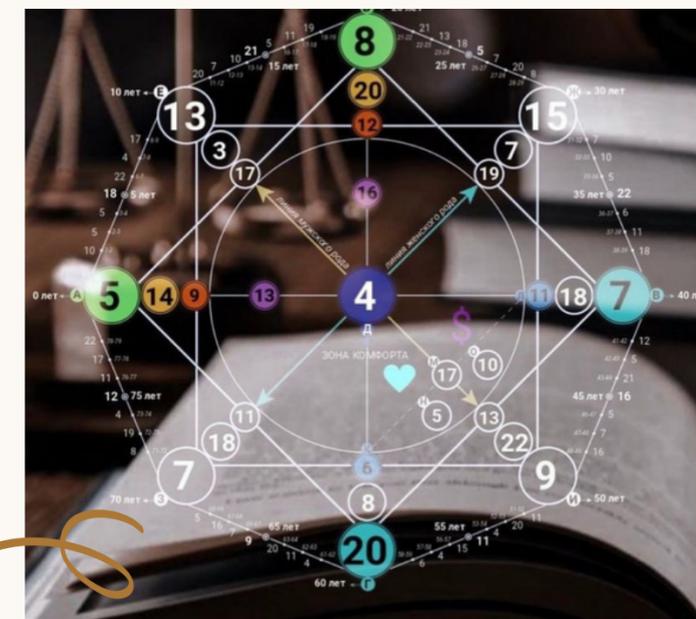
Porta guarigione al tuo orgoglio, lavora sull'autostima ed esci dallo stato di "non ho nulla di speciale".

Racconta alle persone storie vere della tua vita, potrebbero aiutare qualcuno.

Arcano 17 Energia 17



persone nate 17



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram

18 Energia

LUNA



LATO LUCE

- Potente capacità di materializzazione del pensiero.
 - Attrahono ciò che è nei loro pensieri con facilità.
- Quindi, attenzione a dove porti il focus.
- Abilità mistiche e magiche.
 - Sogni profetici o lucidi.

LATO OMBRA

- Focus sul negativo.
- Attrahono ciò che pensano, quindi, in questo caso, situazioni negative.
- Vivono nella paura. (e l'Universo glielo palesa)
 - Inclini alla depressione.
 - Pericolo di incastrarsi in un mondo illusorio. (attraverso malattie mentali, alcolismo, tossicodipendenza ecc.)
 - Rischio di praticare magia nera a fine di male.



COME EQUILIBRARE

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

La luna è il magnete più potente dell'universo. Da qui si intende la capacità di materializzazione di queste persone, nel bene e nel male. In questa energia troviamo Attrazione e Magia.

Smettila di dubitare delle tue capacità, crea immagini audaci nella tua testa, in modo che in seguito si palesino nella tua vita.

Lavora sulle tue paure e capisci su cosa si concentrano i tuoi pensieri, allora saprai, cosa attiri nella tua vita.

Per i 18 è l'ideale studiare psicologia, numerologia, astrologia e simili.

Crea una realtà positiva intorno a te stesso sviluppando il pensiero positivo.

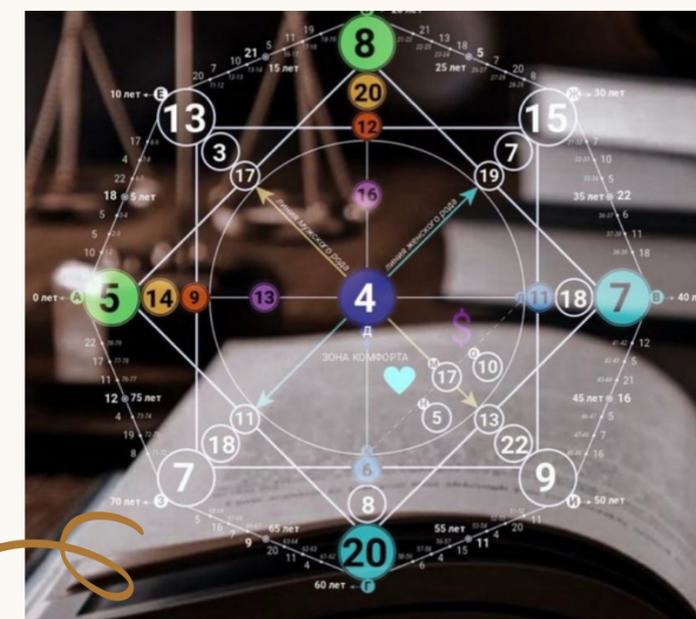
Rimani con i piedi per terra, non appendere strass e non crearti illusioni.

La cosa principale da apprendere e ricordare è: attiri ciò a cui pensi.

Arcano 18 Energia 18



persone nate 18



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram

19 Energia

SOLE

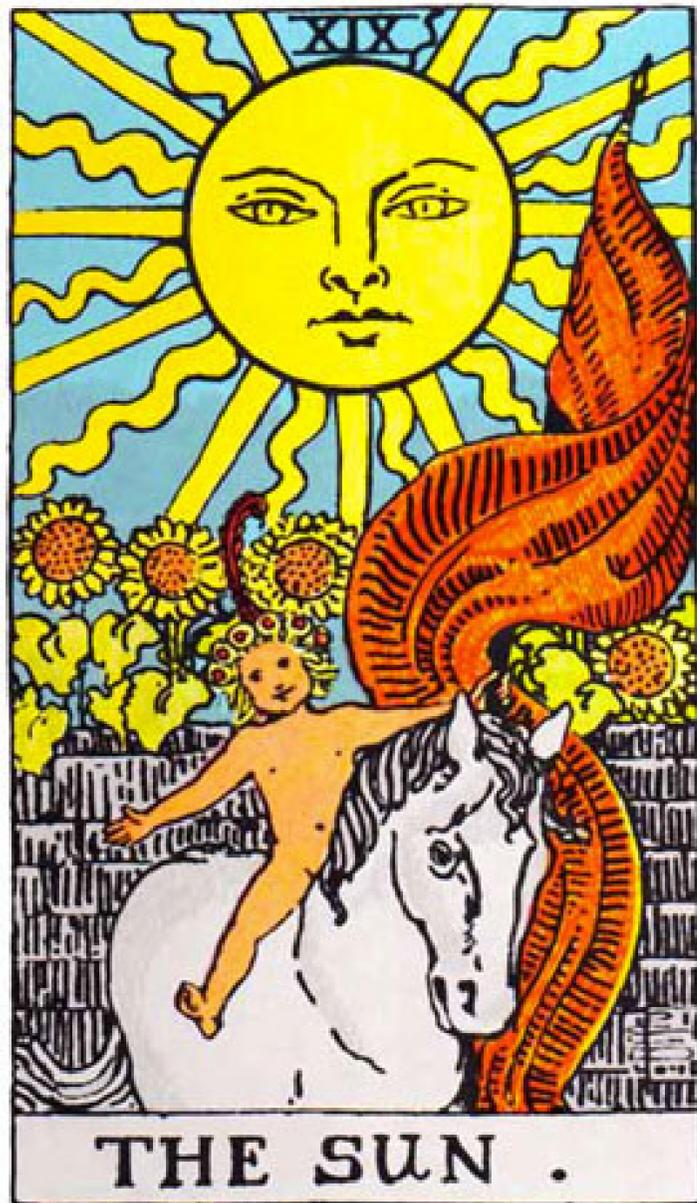


LATO LUCE

- Persone efficaci: attivisti sociali, imprenditori ecc.
- Hanno grandi compiti davanti a loro.
- Rappresentati dal Sole, quindi, devono illuminare la strada a molti, guidare squadre e portare prosperità.
- Adatti alla cura delle persone.

LATO OMBRA

- Autoritari.
- Antipatia per se stessi.
- Aggressivi. Quando il Sole è aggressivo brucia tutto ciò che è sul suo cammino.
- Si sentono superiori.



COME EQUILIBRARE

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

In questa casa energetica troviamo l'Energia della prosperità.

Per andare a ribilanciare il tuo equilibrio dovresti fare un revival della tua infanzia (lascia che, ad esempio, ti compri qualcosa che non hai avuto durante l'infanzia, ma lo volevi davvero, anche se è una Barbie fatti questo regalo)

Può dare buoni frutti alzarsi presto e incontrarti con l'alba, ancor meglio se fai una qualsiasi pratica durante essa.

Bisognerà elaborare l'aggressività e il risentimento interni e/o esterni.

Non distruggerti dall'interno.

Cerca di portare buone azioni, lavora in squadra e non, l'attività a cui ti dedichi dovrebbe essere vantaggiosa per gli altri. (o la carità stessa)

A chi ha l'energia 19 tutto va sempre bene, ma dopo 3 tentativi, quindi ricordatevelo - sempre!

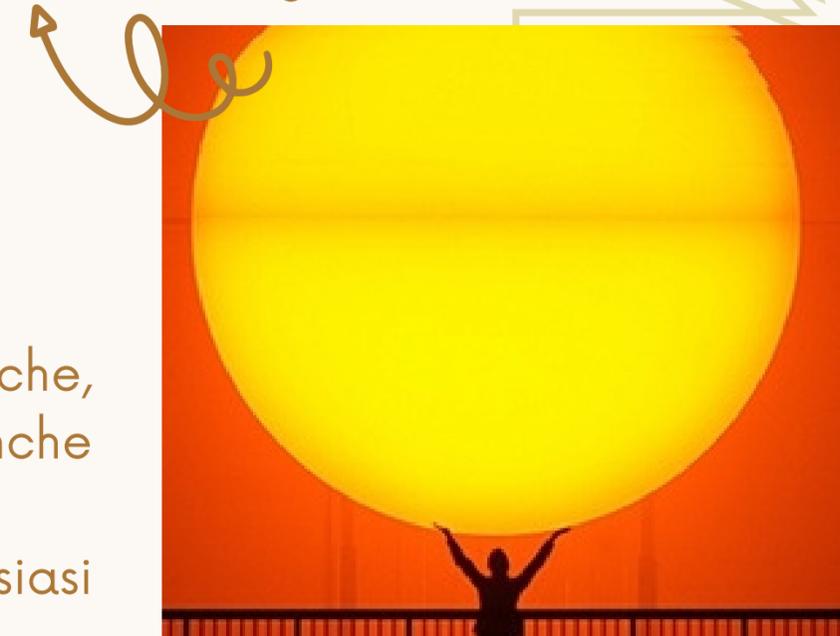
Ci sono 3 tentativi ed al 3° tutto funzionerà sicuramente.

Imparare a godere delle cose semplici.

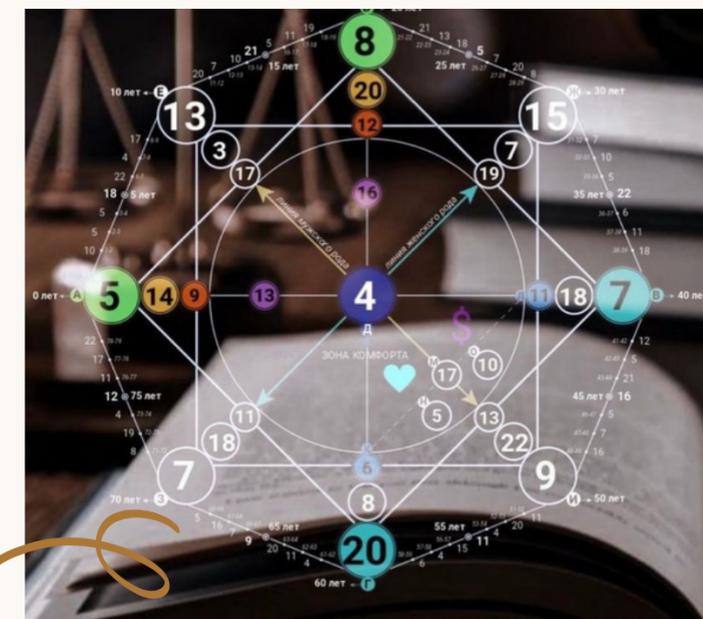
Per diventare un leader, un esempio per gli altri, l'attività su cui investi dove essere di tuo gradimento.

Non dimenticare che, in primo luogo parliamo di un'energia femminile, è importante fare più cose contemporaneamente per distribuire il tuo potenziale energetico con competenza. (ma porta tutto al termine)

Arcano 19 Energia 19



persone nate 19



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram

20 Energia GIUDIZIO



LATO LUCE

- Traggono le informazioni dal campo informativo dell'Universo.
- Sono collegati al karma dei loro antenati, ed il loro compito è proprio quello di portarne guarigione.

LATO OMBRA

- Condannano i genitori, i parenti, e tutte le persone in genere.
- Aggressivi.
- O troppo radicati o troppo nel mondo delle energie.
- Paura della morte dei propri cari.



COME EQUILIBRARE

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

La 20° energia quando attiva sta sostanzialmente stabilendo un contatto con il clan.

I 20 hanno una missione molto importante: attraverso il loro sviluppo e il loro esempio, guarire il karma dei loro antenati. Altrimenti, il peso del risentimento ed i vari processi negativi sulla falsariga del padre e della madre, lo rallentano notevolmente nel raggiungimento dei suoi obiettivi.

Impegnati a costruire relazioni con la famiglia e gli amici.

Porta il focus sul "meglio" in generale, lascia il negativo e vai oltre per svilupparti.

Studia il tuo albero genealogico.

Puoi sviluppare l'intuizione, e questo va bene per te.

Aiuta i tuoi parenti e perdonali. Non accumulare risentimento.

Rinuncia alle abitudini, e vai oltre le connessioni obsolete, accetta te stesso come una nuova versione ogni volta.

Evita il conflitto, impara a meditare.

Non aggrapparti alle cose materiali.

Apprendi l'arte del perdono e del non giudizio.

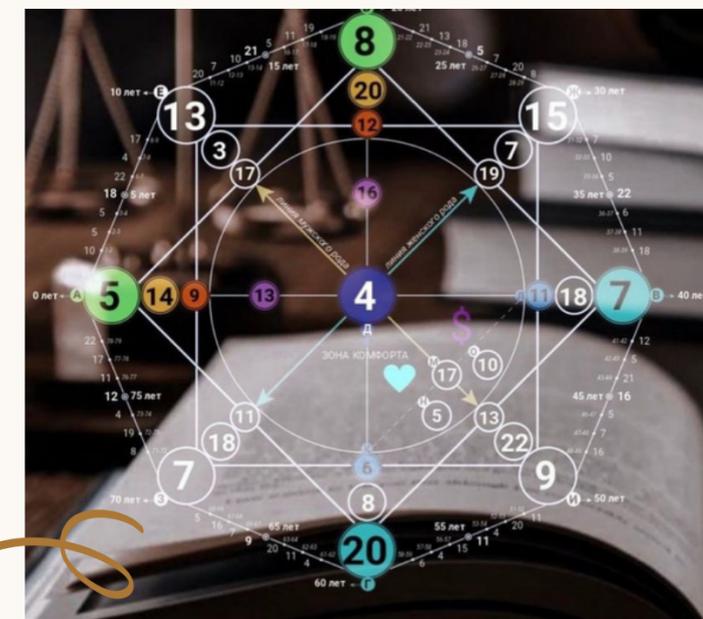
Sii più fiducioso, versatile ed attivo. (Dì basta alla pigrizia)

Non lottare per false idee, tutto ciò che arriva dal cuore avrà modo di espandersi.

Arcano 20 Energia 20



persone nate 20



Follow Us :



@taniaka_holistic seguimi su instagram



21 Energia

MONDO



LATO LUCE

- Apprendono velocemente le lingue straniere.
- Condividono le loro conoscenze.
- Persone libere e comprensive.
- Amano viaggiare.
- Compiono i "miracoli diplomatici" sanno come riconciliare e come trovare accordi.
- Non si schiera nelle liti si limitano a fare da mediatori e a trovare possibili soluzioni.

LATO OMBRA

- Distratti.
- Testardi.
- Non credono in se stessi.
- Sentimenti di apatia ed inutilità.
- Si sentono criticati negativamente.
- Tendenza a gonfiare scandali e conflitti.
- Non sono in grado di ammettere i propri errori.
- Non riescono a vedere le proprie capacità.

come equilibrare

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

Per portare l'energia nella luce, è importante lavorare su se stessi.

Per fare questo, il proprietario del 21 Arcano deve ricordare il suo compito principale: unire le persone intorno a lui tramite buoni propositi e lottare per la pace.

Sono i rappresentanti dell'energia del pacificatore sarà un loro vantaggio se lo diventeranno.

Viaggia, studia geografia, geologia, storia.

Può essere una buona strada per voi lavorare nella militanza.

Rifiuta qualsiasi prestito.

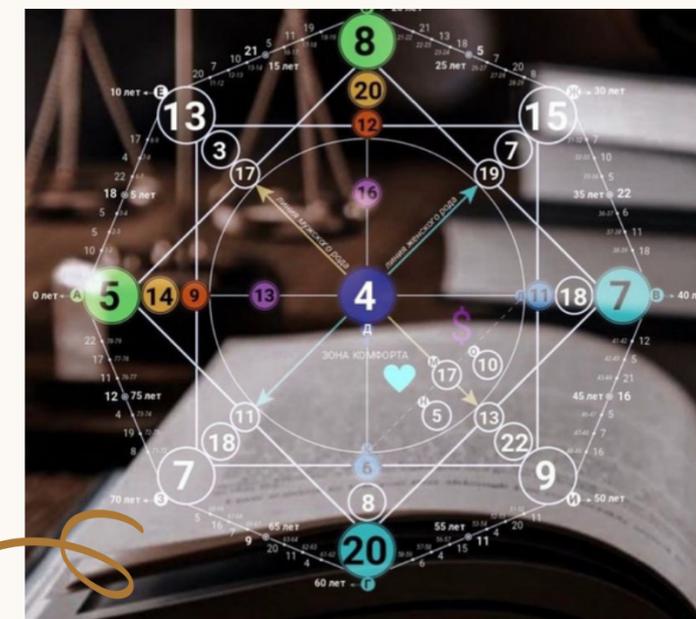
Lavora sull'avidità e sulla paura della povertà.

Rimani disponibile a nuove conoscenze.

Arcano 21 Energia 21



persone nate 21



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram

22 Energia

MATTO



LATO LUCE

- Persone libere da regole, restrizioni, limiti e divieti.
- La loro vita è festeggiamento e fuochi d'artificio.
- Possono avere tutto e non aggrapparsi a nulla.

LATO OMBRA

- Irresponsabile.
- Riluttanza ad assumersi obblighi e responsabilità.
- Cercano la libertà attraverso la vita selvaggia.
- Completa mancanza di libertà: un ospedale, una prigione, una gabbia dorata.
- Eccessivo attaccamento al materiale.
- Desiderio di limitare la libertà delle altre persone.



COME EQUILIBRARE

COSA FARE PER PORTARE L'ENERGIA NELLA LUCE

Accetta come il tuo credo della tua vita: "un senso di libertà e ispirazione creativa in chiunque."

Lavora dentro di te su ciò in cui non sei ancora libero.

Poniti la domanda: Quand'è che mi sento schiavo e schiacciato?

Elabora la paura di entrare nel nuovo e nell'ignoto, partendo da zero.

Impara a lasciar andare e dare libertà non solo a te stesso, ma anche alle altre persone.

Apprendi ad essere un esempio di ottimismo per gli altri, allegria, gioia, leggerezza e libertà.

Risolvi la paura della mancanza di libertà e degli spazi chiusi.

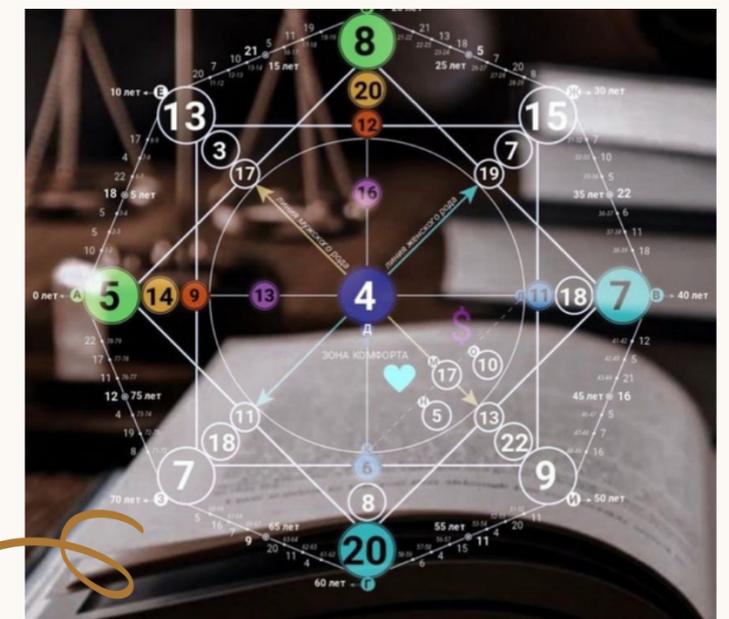
Credi nelle tue capacità e nel tuo successo, vivi semplicemente nella gioia e non aspettarti nulla.

Viaggia molto e sviluppa il senso dell'umorismo.

Arcano 22 Energia 22



persone nate 22



Follow Us :

@taniaka_holistic seguimi su instagram