

ACCADEMIA HOLISTICA · METODO HOLISTICA© DI TANIA KA

MATRICE DEL KARMA

Programma del Corso



Perché nasce questo percorso

Il karma non è una condanna. È un invito a comprendere.

Ogni scelta che facciamo, ogni relazione che viviamo, ogni ferita che ci portiamo dentro senza saperne davvero l'origine, affonda spesso le radici in un terreno molto più profondo di quanto immaginiamo: la nostra Matrice Karmica personale. Un intreccio invisibile di memorie, patti, blocchi e talenti che attraversa non solo questa vita, ma anche la nostra linea familiare.

La Matrice del Karma nasce per offrirti gli strumenti concreti per riconoscere questi programmi, comprenderne l'origine, e imparare a scioglierli — per ritrovare equilibrio, libertà, e la piena capacità di riscrivere la tua storia.

Il percorso è strutturato in due livelli, pensati per accompagnarti passo dopo passo, dalla comprensione delle basi fino a un lavoro molto più profondo su di te e sulla tua stirpe. E nel Secondo Livello sono incluse due consulenze individuali con Tania (o, in caso di indisponibilità, con una delle tutor formate nel metodo), per lavorare insieme, uno a uno, su ciò che emerge lungo il percorso.

Cosa include il corso

- ♦ **Primo Livello: 13 ore di video lezioni**
- ♦ **Materiale didattico in formato PDF elettronico**
- ♦ **Accesso per sempre**
- ♦ **Secondo Livello: Edizione 2026, accessibile da subito**
- ♦ **Secondo Livello: 8 ore di video lezioni**
- ♦ **Secondo Livello: 2 consulenze individuali incluse (con Tania o con una tutor)**
- ♦ **Ebook con tutte le decodifiche, disponibile in download**

Primo Livello

Le fondamenta della tua Matrice Karmica: riconosci i blocchi che ti trattieni dentro da vite intere, comprendine l'origine, e inizia a scioglierli — un passo alla volta, con la guida di calcoli precisi sul tuo nome, cognome e data di nascita.

Introduzione, spiegazione del Karma

Le fasi del Karma e come agisce.

Il Rimpianto

L'ultimo ricordo, il dolore più grande con cui abbiamo lasciato la reincarnazione passata. La ferita che potrebbe condizionare la tua vita presente, e che ancora non hai riconosciuto.

Karma nel giorno di nascita

Scopri quanti programmi karmici porti in base al tuo giorno di nascita.

Karma nel mese di nascita

Il patto con la famiglia d'origine. Il Karma familiare che ci viene chiesto di riequilibrare.

Il Blocco Karmico

L'errore commesso nella passata reincarnazione. Scopri come può rallentare il tuo percorso di vita.

Il Tratto Caratteriale Karmico

L'ombra dell'anima. L'atteggiamento che, inconsapevolmente, utilizzi, e che innesca il Blocco Karmico.

Nome e Cognome

Calcolando la vibrazione del tuo Nome e Cognome, puoi comprendere quale impronta porti nel mondo: le caratteristiche, le potenzialità, i punti d'ombra.

I Metacicli dell'Anno

I 7 periodi in cui si suddivide il nostro anno. Una guida per capire il tuo momento migliore per agire, fermarti, o prendere decisioni importanti.

Secondo Livello — Edizione 2026

Un livello avanzato per chi vuole andare oltre le basi: la tua famiglia d'incarnazione, i talenti nascosti nella tua stirpe, il ritratto psicologico karmico più profondo, e la pratica guidata della regressione alle vite passate. 8 ore di video lezioni, più 2 consulenze individuali con Tania (o con una tutor), per lavorare insieme su ciò che emergerà.

I Metacicli

Le 3 fasi in cui si divide la tua vita, con compiti e significati ben precisi di cosa sei chiamata a elaborare nei confronti dei tuoi genitori, della famiglia d'origine, del partner, e di te stessa. Imparerai a calcolare con precisione i tuoi metacicli personali.

Il Compito Sociale

Il compito che ti accompagna per tutta la vita nei confronti della società.

Famiglia d'Incarnazione

Ti mostra quale ambiente hai lasciato nella vita passata, e che hai ritrovato oggi.

Il Campo Mentale e i Talenti della Stirpe

La forza e l'apertura al campo mentale, la memoria a te accessibile. Il cognome che porti rappresenta per te una risorsa, o un limite?

Nome e Cognome: Alfabeto Antico e Moderno

Imparerai a calcolare la vibrazione del tuo nome e cognome utilizzando sia l'alfabeto antico sia quello moderno, per una lettura ancora più completa e precisa della tua impronta nel mondo.

Ambiente di Comfort

La dimensione ideale che ti permette di sviluppare ed esprimere al meglio i tuoi talenti, e di aprire ulteriori informazioni dal campo informativo.

Malattie Karmiche

Il Karma arrivato ad agire nel corpo fisico.

Approfondimento delle 22 Energie

Ritratto Psicologico Karmico Interiore

I tuoi arcani del giorno, del mese e dell'anno di nascita ti mostrano come sei arrivata fin qui, e come evolvere. Parte teorica e pratica, con le carte.

Regressione alle Vite Passate

Ti guido nella pratica della regressione, e ti insegno come condurne una: parte teorica e pratica.

Conclusione

Finché continuiamo a ripensare al passato, restiamo prigionieri della Matrice, con lo sguardo rivolto all'indietro.

Ma qui non si tratta di cancellare nulla. Si tratta di liberare, e di proseguire.

La Matrice ti tiene ferma, legata al senso di appartenenza, a patti di fedeltà che un tempo erano preziosi: ti servivano quando la tua anima era ancora un'anima bambina, e aveva bisogno di una struttura solida a cui aggrapparsi. Ma quella stessa struttura, oggi, se sei pronta per qualcos'altro, può essere diventata obsoleta.

La mancanza di energia. La tristezza che arriva senza un motivo preciso. Le lacrime che scendono, quasi da sole. Sono spesso proprio questi i segnali che sei pronta a volare via, e a proseguire il tuo cammino.

Non trattenerti. Questa struttura non ti appartiene più.

